

オプション・エクスカージョン | 北行き【夏】

当社の幅広いエキサイティングなエクスカージョンで、目的地をさらに探索してください。提示されたエクスカージョンプログラムは、航海中に利用できるエクスカージョンの一部を示しています。

※エクスカージョンの料金は変動する場合がございます。詳細はお問い合わせください。

●ベルゲン・キルケネス

※単位：ユーロ (EUR)

2日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.01	ガイランゲルフィヨルド	モルデ	ガイランゲルとトルルスティーゲン峡	8時間	EUR289
3日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.12	トロンハイム	トロンハイム	ニードロス大聖堂とリングヴェ博物館	3時間	EUR119
NO.14	トロンハイム	トロンハイム	トロンハイム・シティウォーク	3時間	EUR79
NO.15	トロンハイム	トロンハイム	ニド川でのカヤック	2.5時間	EUR159
NO.16	トロンハイム	トロンハイム	トロンハイムでのサイクリング	2.75時間	EUR89
4日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.17	オルネス	ボードー	スヴァルティセン氷河	5時間	EUR335
NO.18	ボードー	ボードー	北極海岸ウォーク・ツアー	2.25時間	EUR119
NO.19	ボードー	ボードー	ボードーとサルトストラウメンを体験	2.25時間	EUR125
NO.20	ボードー	ボードー	RIB サファリからサルトストラウメンへ	2時間	EUR189
NO.22	スタムスン	スヴォルヴァール	バイキングに会う (夏)	2.5時間	EUR199
NO.23	スタムスン	スヴォルヴァール	ロフォーテン諸島のハイライト	2.75時間	EUR139
NO.24	スタムスン	スヴォルヴァール	ロフォーテン諸島の農場訪問	2.75時間	EUR185
5日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.25	トロムソ	トロムソ	北極圏の首都：トロムソ	3.5時間	EUR189
NO.30	トロムソ	トロムソ	電動自転車でトロムソを探索 (春と夏)	3時間	EUR159
6日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.31	ホニングスヴォーグ	ホニングスヴォーグ	ノースケープ	3時間	EUR189
NO.32	ホニングスヴォーグ	ホニングスヴォーグ	バードウォッチング・サファリ	3時間	EUR249
NO.33	ショレフィヨルド	メーハムン	サーミ文化	2.5時間	EUR139
NO.36	ホニングスヴォーグ	ホニングスヴォーグ	漁村訪問	3時間	EUR139



No.01	ガイランゲルフィヨルド - モルデ - バラの街
エクスカーション名	ガイランゲルとトルスティーゲン峠 Geiranger With Trollstigen Pass
代金（お一人様）	€ 289
所要時間	8時間
難易度	レベル 1: 簡単 - ほとんどの人に適しています。
予約コード	HR-AES2B
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ガイランゲルフィヨルド周辺を探索します。 ・イーグルロードとトルスティーゲン峠を旅します。 ・ヴァルドラ川によって形作られたグドブランズ渓谷を訪れます。 ・モルデのホテルでおいしいディナーを楽しみます。
実用的な情報	
下船港	上陸はテンダーボートで行われ、ボートの乗り降りにはある程度の移動能力が必要です。
乗船港	モルデ
利用可能期間	6月2日～9月1日
交通機関	ボート&バス
ツアー中の食事	コーヒー/紅茶、ロールパン、パンケーキ、ディナー
靴と服装	履き心地の良い靴と暖かい服装
ご注意	ガイランゲルに上陸するのはツアー参加者のみとなりますのでご注意ください。

ご注意：落石の危険性が高いため、地方自治体は、オンドルスネスにつながるトルスティーゲン峠を2024年の残りの期間閉鎖することを決定しました。そのため、このツアーでは、高原からモルデへの代替ルートを取ります。高原からはトルスティーゲン峠のパノラマビューをご覧ください。このツアーでは、ガイランゲル村周辺の風景を探索し、ユネスコ世界遺産に登録されているガイランゲルフィヨルドのパノラマビューをお楽しみください。バスで曲がりくねったオーネヴァイエ（イーグルロード）を登り、エイズダルスヴァットネット湖に向かう途中で壮大な景色を堪能します。そこから海面まで下り、アイズダルからリングまで絵のように美しいフェリーに乗ります。陸地に戻り、荒涼とした高山地帯を抜けてグドブランズ渓谷に向かいます。ヴァルドラ川は、高さ約25メートル、幅5メートルの狭い渓谷を流れています。水が深い穴や複雑な岩層を削り出しているのがわかります。次に、この旅のもう1つのハイライトである、急勾配のトルスティーゲン峠を下る11のヘアピンカーブに向かいます。峠の麓では、温かい飲み物と軽食を楽しみ、その後、ロムスダールスフィヨルドの穏やかな風景へと進みます。このツアーは、モルデでの豪華なディナーで終了し、その後再び船に乗り込みます。



No.12	トロンハイム (Trondheim)
エクスカーション名	ニードロス大聖堂とリングヴェ博物館 Nidaros Cathedral & Ringve Museum
代金 (お一人様)	€ 119
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 2 : 中等度-多少の移動が必要
予約コード	HR-TRD3A
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロンハイムの街を見て、もっと学びましょう ・ノルウェーの国宝、美しいニードロス大聖堂を訪れましょう ・リングヴェ博物館を探索し、ノルウェーの音楽の歴史についてもっと学びましょう ・博物館の周りの植物園を鑑賞しましょう
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	4月3日~9月2日
交通手段	バス
服装と履物	リングヴェ美術館には階段が多いので、履き心地の良い靴をお勧めします。
備考1	日曜日と祝日に訪問する場合、大聖堂内で礼拝が行われるため、案内は、大聖堂の外と大司教宮殿で行われます。
備考2	ニードロス大聖堂やリングヴェ博物館内での写真撮影は禁止されています。

ヴァイキングの時代から人が住んでいたトロンハイムは、文化と魅力的な歴史に満ちています。今日は、この古代都市の2つの見どころを探索します。まず、ノルウェーの国宝であるニードロス大聖堂を訪れます。この大聖堂は、ノルウェーの守護聖人である聖オーラヴの埋葬地の上に建てられ、素晴らしいゴシック様式の建築ディテールと精巧な芸術作品が特徴です。大聖堂のガイド付きツアーの後には、周辺を散策する自由時間があります。

次に、バスでリングヴェ音楽史博物館に向かいます。ここでは、熱心なツアーガイドがノルウェーの音楽の歴史を生き生きと紹介してくれます。美しい植物園に囲まれたこの荘厳な邸宅は、ノルウェー、デンマーク、スウェーデン間の大北方戦争で活躍した18世紀のノルウェー海軍の英雄、ピーター・ヴェッセル・トルデンショルドが幼少期を過ごした家です。博物館はトロンハイムのすぐ外の便利な場所にあり、街とフィヨルドの両方の景色を楽しむのに理想的な場所です。



No.14	トロンハイム (Trondheim)
エクスカージョン名	トロンハイム・シティウォーク Trondheim City Walk
代金 (お一人様)	€ 79
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 3 : アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-TRD3D
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ノルウェーの旧首都トロンハイムをガイド付きで散策 ・スティフトスゴーデンやヴァイキング王オーラヴ・トリグヴァソンの像などの名所を巡る。 ・有名なニードロス大聖堂を外からも内からも鑑賞 ・トレンディなバックランデット地区への入り口である旧市街の橋、ガムレ・ピプロを見る。
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	1月1日～12月31日 (12月24日を除く)
交通手段	徒歩
ツアー中の食事	なし
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考 1	ニードロス大聖堂内でのガイドング (説明) はできません。
備考 2	大聖堂を外から見学し、日曜日と祝日には教会の礼拝のため大司教宮殿に入場できません。
備考 3	歩く距離は約 5km です。

トロンハイムのガイド付きウォーキングに参加して、この歴史ある街について学びましょう。19世紀後半に開発された港からスタートし、トロンハイムの王宮であるシュティフトゴーデンまで歩きます。マーケット広場まで進むと、街の創設者であるヴァイキング王オーラヴ・トリグヴァソンのそびえ立つ像を間近で見ることができます。

ここからニードロス大聖堂まで歩きます。ここでは、ノルウェーの国宝であり、世界最北の大聖堂の中に入ることができます。赤い尖ったアーチがある古い街の橋、ガムレ・ピプロを通過するときは、カメラを準備してください。この橋は地元の人々に「幸福の入り口」として知られています。これは、20世紀のノルウェーの歌手兼作曲家、クリスティアン・ホッドが作った人気のワルツにちなんで名付けられたニックネームです。栈橋に戻る前に、ニド川沿いの色鮮やかな埠頭の景色をお楽しみください。



No.15	トロンハイム (Trondheim)
エクスカージョン名	ニド川でのカヤック Kayaking on the River Nid
代金 (お一人様)	€ 159
所要時間	2時間 30分
難易度	レベル 4: 挑戦的 - 優れた運動能力と体力が必要
予約コード	HR-TRD3G
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロンハイムの旧市街を蛇行しながら流れるニド川をカヤックで下る ・水上からトロンハイムの主な名所を見学 ・カヤックで通り過ぎる地元の人々や街を訪れる他の観光客に手を振り返す ・経験豊富なインストラクターと一緒にトロンハイムのアクティブなツアーを楽しむ
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	1月1日～12月31日 (但し、12月24日を除く)
交通手段	タクシー
ツアー中の食事	チョコレートとドリンク
服装と履物	ドライスーツは、11月1日から4月1日までご利用いただけます。 ライフジャケットと防水服もご用意しております。
最低年齢	大人同伴の場合は6歳。
備考	カヤックのインストラクターが同行しますが、ガイド付きツアーではありません。。

トロンハイムの名所を巡る最もユニークな方法の1つは、水路を探索することです。まさにそれが、トロンハイムの魅力的な旧市街を流れるニド川沿いのこの都会のカヤック・ツアーで提供されるものです。この穏やかなアクティビティは家族連れにとっても楽しいもので、カヤックを初めて体験する人にも適しています。

港から出発し、埠頭のカラフルな木造の建物を通り過ぎてから、市内の小さな水路に漕ぎ出します。ここでは、ニードロス大聖堂、近くの丘の上にあるクリスチャンステン要塞、人気のマリネン公園など、最も有名なランドマークのいくつかを見ることができます。

ニド川は釣りの名所としても知られています。川のいたるところでマスを見つけるのは難しくなく、下流ではサケに出会うこともあります。毎年、ここでは20kgを超えるサケが捕獲されます。

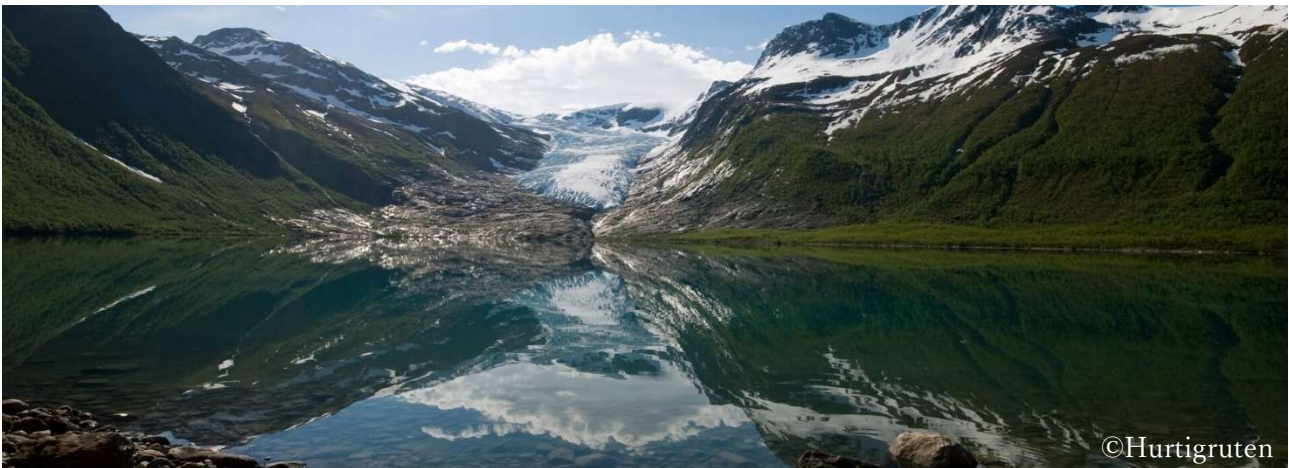


No.16	トロンハイム (Trondheim)
エクスカーション名	トロンハイムでのサイクリング Cycling In Trondheim
代金 (お一人様)	€ 89
所要時間	2時間 45分
難易度	レベル 3 : アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-TRD3H
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・プロのガイドと一緒に自転車でトロンハイムを探索 ・市内のいくつかのランドマークを通り過ぎ、景色を堪能 ・同じ自転車レーンを定期的に利用する地元のノルウェー人と一緒に走る ・バックランデット地区のカフェでコーヒーとパストリーを楽しむ
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	4月3日~9月2日
ツアー中の食事	コーヒーとパストリー
服装と履物	サイクリングに適した丈夫な靴と暖かい服装
参加資格	参加者は、12歳以上または身長150cm以上である必要があります。
備考	ペビートレーラー (サイクルトレーラー) とチャイルドシートもご用意しております。

トロンハイムをノルウェーで最も自転車に優しい都市にするために、多くの努力が払われてきました。現在、トロンハイムの中心部には5 kmを超える赤い自転車レーンがあります。今日は、自転車に乗る無数の地元の人たちと一緒に、トロンハイムのリラックスした自転車ツアーに出かけます。

船が停泊している場所から出発し、フィヨルドに沿って自転車に乗り、新しい自転車橋を渡ります。この橋からは、トロンハイム版アルカトラズであるムクホルメン島の素晴らしい景色が楽しめます。ここから、ニド川沿いのイラ地区を自転車で走ります。そこでは、印象的なニードロス大聖堂が見えます。

賑やかなバックランデット地区に入り、この地域にたくさんある居心地の良いカフェの1つでコーヒーとパストリーを楽しみます。船に戻る途中、歴史地区と、地元の人々にとても人気となっているかつての造船所であるトレンディなソルセイデン地区の近代化された部分を横切ります。



No.17	オルネス (Ørnes) - ヘルゲランドの奥深く - ボードー (Bodø)
エクスカージョン名	スヴァルティセン氷河 Svartisen Glacier
代金 (お一人様)	€ 335
所要時間	5時間 00 分
難易度	レベル 2 : 中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-ORS4A
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・絵のように美しい景色の中をガイド付きバスで巡る ・フィヨルドを渡る短いボート旅行 ・スヴァルティセン観光センターを訪問 ・世界で最も強力な潮流、サルトストラウメンを通り過ぎる
実用的な情報	
下船港	オルネス (Ørnes)
乗船港	ボードー (Bodø)
利用可能期間	6月4日~9月3日
交通手段	バス&ボート
ツアー中の食事	コーヒー/紅茶とグリドルケーキ
服装と履物	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服
備考1	このツアーは身体の不自由な方には適していません
備考2	氷河まで行くことはありません。

オルネスでは、バスに乗ってホランズヴィークという小さな村までガイド付きツアーに参加します。途中で美しい景色を眺めながら、周辺地域について学びます。ホランズヴィークでは、ボートに乗ってフィヨルドを 10 分ほど渡ります。次に、近くの氷河の絶景が楽しめるスヴァルティセン観光センターに到着します。約 370 平方キロメートルのスヴァルティセンは、ヨステダール氷河に次いでノルウェーで 2 番目に大きい氷河です。最後の氷河期の後退前はヨーロッパ大陸で最も低い位置にあった氷河でしたが、スヴァルティセン氷河には、その本体から周囲の山岳地帯に伸びる約 60 の氷舌があり、標高 1,500 メートルを超える山がいくつかあります。センターでは、温かい飲み物とおいしいケーキのピュッフェも楽しめます。その後、ヘルゲランの海岸沿いをボードーまで旅を続けます。途中、世界最強の潮流であるサルトストラウメンを通過します。

● 下記エクスカージョンと組み合わせることもできます。 :

- ・ヴァイキングに会う。
- ・ロフォーテン諸島のハイライト
- ・ロフォトピルス醸造所
- ・ロフォーテン諸島の農場訪問



©Hurtigruten

No.18	ボードー (Bodø)
エクスカージョン名	北極海岸ウォーク・ツアー Arctic Coastal Walk Excursion
代金 (お一人様)	€ 119
所要時間	2時間 10分
難易度	レベル3：アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-B004B
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・北極の自然に近づき、美しい景色を楽しみましょう ・ノルウェー沿岸の文化、歴史、地質について学びましょう ・知識豊富な現地ガイドによるガイドと指導を受けましょう ・ヴァイキングの墓を見て、ヴァイキングの歴史についてさらに詳しく学びましょう
実用的な情報	
下船港	ボードー (Bodø)
乗船港	ボードー (Bodø)
利用可能期間	1月2日～12月30日 (12月24日～26日、イースターを除く)
交通手段	バス
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考1	ご要望に応じて杖やスパイクもご用意しております
備考2	ウォーキングの距離は約3kmです。

ノルウェーの海岸沿いのガイド付きウォーキングに参加して、この国が海に依存していることを深く理解しましょう。経験豊富なガイドが海岸沿いの小道や砂浜を案内し、途中で興味深い景色や野生生物を案内します。海の上を飛びワシや、餌を探しているホッキョクギツネが見つかるかもしれません。この海岸沿いでは、長年にわたって多くのヴァイキングの墓が発見されています。それらは通常、草に覆われた丘のように見え、歴史と北欧の遺産を隠しています。私たちのガイドがそのうちの1つを案内します。一緒に歩きながら、ガイドはボードーの町の歴史や海岸の地質に関する知識を共有します。

自然への献身と調和はノルウェーの文化に深く根付いており、「アウトドア・ライフ」を意味するノルウェー語の表現「フリルフトスリーヴ」という言葉に要約されています。波の音を聞き、新鮮な空気を肌で感じながら、この言葉の意味をより深く理解できるはずです。

●下記エクスカージョンと組み合わせることもできます。：

- ・ヴァイキングに会う (冬)
- ・ヴァイキングに会う (夏)
- ・ロフォーテンのハイライト
- ・ロフトピルス醸造所
- ・ロフォーテンの農場訪問



No.19	ボードー (Bodø)
エクスカージョン名	ボードーとサルトラウメン海峡の渦潮を体験 Experience Bodø and Saltstraumen
代金 (お一人様)	€ 125
所要時間	2時間 10分
難易度	レベル 2 : 中程度 - 多少の移動が必要
予約コード	HR-BOO4C
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> • ボードーの町をガイド付きで巡るツアーをお楽しみください • 海岸からサルトラウメン海峡の渦潮を眺めましょう • サルトラウメン海峡で作られた塩の薄片をお土産に持ち帰りましょう • 周辺地域に生息するウミワシにご注目ください
実用的な情報	
下船港	ボードー (Bodø)
乗船港	ボードー (Bodø)
利用可能期間	1月2日~12月30日 (12月24日を除く)
交通手段	バス
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考1	複数の言語で利用可能な自動音声ガイドがあります。
備考2	サルトラウメン海峡の渦潮は、潮の満ち引きに左右されるため、保証はできません。

今日のツアーは、北極圏のすぐ北にあるボードーの町から始まります。人口約5万人のこの町は、ノルウェー北部で2番目に大きい町です。そこから、素晴らしい景色を眺めながらサルトラウメンへと向かいます。

サルトラウメンは3000年ほど前から存在し、訪れる人々を驚かせてきました。ここでは、水流が最大20ノットに達し、6時間ごとに最大4億立方メートルの海水が150メートル幅の海峡を流れていきます。世界最強の潮流を堪能した後は、ここで作られた塩のフレークの箱が渡されます。水からユニークなミネラルを分離するには48時間かかります。雪の結晶と同じように、塩の結晶はサルトラウメンの水温、季節、湿度の組み合わせによって形作られ、ユニークです。塩を家に持ち帰り、料理に北極の風味を加えて友達を感心させましょう。

●下記エクスカージョンと組み合わせることもできます。：

- ヴァイキングに会う (冬)
- ヴァイキングに会う (夏)
- ロフォーテンのハイライト
- ロフォトピルス醸造所
- ロフォーテンの農場訪問



No.20	ボードー (Bodø)
エクスカージョン名	RIB ボート・サファリからサルトラウメン海峡の渦潮へ RIB Safari To Saltstraumen
代金 (お一人様)	€ 189
所要時間	2時間 00 分
難易度	レベル 3 : アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-BOO4D
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・スリル満点の RIB ボート (硬質インフレーターブル・ボート) に乗ってサルトラウメン海峡を訪れましょう。 ・世界最強の潮流を間近で見ることができます ・ウミワシやその他の野生動物を観察するチャンスがあります ・この地域の歴史と地質について詳しく学びましょう
実用的な情報	
下船港	ボードー (Bodø)
乗船港	ボードー (Bodø)
利用可能期間	4 月 1 日~11 月 3 日
交通手段	RIB ボート (硬質インフレーターブル・ボート)
服装と履物	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服装。特別な服装は提供されません。
最低年齢	大人同伴の場合は 6 歳以上
備考 1	腰痛のある人には適していません
備考 2	潮流の強さは潮の満ち引きに左右されるため、保証はできません。
備考 3	特別服装のサイズは XS から XXL までご用意しています。サイズがこの範囲外の場合は、エクスカージョンを予約する前に船内のコースタル・エクスペリエンス・チームにご相談ください。

サルトラウメン海峡の渦潮は、何世紀にもわたって地元の芸術家や作家にインスピレーションを与えてきましたが、それには十分な理由があります。サルトラウメンは、世界で最も強力な潮流がある海峡です。1 日に 4 回、幅 150 メートル、深さ 31 メートルの通路を 4 億立方メートルの水が押し出され、流れ込みます。潮流が最も強いときには、幅 10 メートルの渦潮が現れることがあります。RIB ボート・サファリでこの自然の驚異を目の当たりにし、感動を味わってください。経験豊富で知識豊富な船長が操縦する頑丈なゴムボートに、安全かつ快適に座っていただきます。ボートに乗っている間、ウミワシやその他の鳥や野生動物を目にするチャンスがあります。また、露出した岩肌には独特の模様があることに気づくかもしれません。これは、2 億 5 千万年以上前に遡るカレドニア褶曲 (しゅうきょく) と呼ばれる、巨大な圧力によって岩が折り畳まれた結果です。

● 下記エクスカージョンと組み合わせることもできます。

- ・ヴァイキングに会う (夏)
- ・ロフォーテンのハイライト
- ・ロフォトピルス醸造所
- ・ロフォーテンの農場訪問



No.22	スタムスン - ロフォーテン諸島の真髄 - スヴォルヴァール - ロフォーテン諸島の中心
エクスカーション名	ヴァイキングに会う (夏) Meet the Vikings (Summer)
代金 (お一人様)	€ 199
所要時間	2時間 30分
難易度	レベル 1 : 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-STU4F
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・スタムスンドからスヴォルヴァールまでのガイド付きバスツアーでロフォーテン諸島の美しい景色をお楽しみください ・ヴァイキング時代の最大のロングハウス (共同住宅) の復元を見学 ・古代ノルウェーの神々に乾杯する本格的なヴァイキングの儀式に参加 ・神々の飲み物であるミードとともに伝統的なヴァイキング料理をお楽しみください
実用的な情報	
下船港	スタムスン (Stamsund)
乗船港	スヴォルヴァール (Svolvær)
利用可能期間	4月4日~11月3日
交通手段	バス
ツアー中の食事	ディナー、蜂蜜酒 (ミード)
服装と履物	履き心地の良い靴と暖かい服装
備考	ロフォート・バイキング博物館の見学時間は約 1 時間です。

スタムスンドからロフォート・バイキング博物館があるボルグまで、歴史の旅に参加しましょう。道中、ガイドがここで暮らしていたヴァイキングたちの暮らしについて語ります。敷居をまたぐと、タールと焚き火の匂いが迎えてくれます。オイルランプの揺らめく光が、首長の家の美しい職人技、装飾、建築を照らします。首長とその妻が、本物のヴァイキング料理に招待してくれます。首長が商品を持って世界へ旅立つとき、ヴァイキングたちが古代ノルウェーの神々に犠牲を捧げ、健康と繁栄と航海の安全を祈る様子をご覧ください。伝統的な食べ物、衣装、歌、踊りで、ヴァイキング時代を真に垣間見ることができます。神々の飲み物であるミードと一緒に出される伝統的なヴァイキング料理を楽しんだ後は、ロングハウスを見学できます。その後、バスに乗ってスヴォルヴァールへ行き、途中でロフォーテン諸島の歴史についてさらに学びます。

●下記のエクスカーションと組み合わせることもできます。

- ・スヴァルティセン氷河
- ・北極海岸ウォーク・ツアー
- ・ボードーとサルトストラウメンを体験
- ・RIB サファリからサルトストラウメンへ



©Hurtigruten

No.23	スタムスン - ロフォーテン諸島の真髄 - スヴォルヴァール - ロフォーテン諸島の中心
エクスカージョン名	ロフォーテン諸島のハイライト Highlights of Lofoten
代金 (お一人様)	€ 139
所要時間	2時間 40分
難易度	レベル 1 : 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-STU4G
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ ツアー中はロフォーテン諸島の素晴らしい景色を堪能 ・ 小さくて魅力的な漁村、カベルヴォークを訪問 ・ カベルヴォークのギャラリー・エスポリンとロフォーテン博物館の展示を鑑賞 ・ 通り過ぎる際には、ロフォーテン大聖堂としても知られる美しいヴェーガン教会を鑑賞
実用的な情報	
下船港	スタムスン (Stamsund)
乗船港	スヴォルヴァール (Svolvær)
利用可能期間	4月4日～8月31日
交通手段	バス
ツアー中の食事	無し
服装と履物	履き心地の良い靴と暖かい服装

スタムスンから出発するこのツアーでは、ロフォーテン諸島最古の漁村の1つであるカベルヴォークを巡ります。ただし、最初の立ち寄り先は、フィヨルドの素晴らしい景色が望める休憩所、トルヴダルスハルセンです。その後、1000年以上前にロフォーテン諸島の漁業の商業部分が始まったカベルヴォークに向かいます。ここでは、愛されるアーティスト、カーレ・エスポリン・ジョンソンの作品の最大のコレクションを所蔵するギャラリー・エスポリンを訪れます。ギャラリーの近くにはロフォーテン博物館があり、地元の漁業の歴史について知ることができます。カベルヴォークは中世の町ヴォーガルとして始まった可能性があります。村の中心部には、1815年に建てられたメインの建物と、ロフォーテン大聖堂としても知られるヴェーガン教会があります。この教会は、1898年にゴシック・リヴァイヴァル様式で建てられ、ノルウェー最大の教会の1つです。

●下記のエクスカージョンと組み合わせることもできます。

- ・ スヴァルティセン氷河
- ・ 北極海岸ウォーク・ツアー
- ・ ボードーとサルトストラウメンを体験
- ・ RIB サファリからサルトストラウメンへ



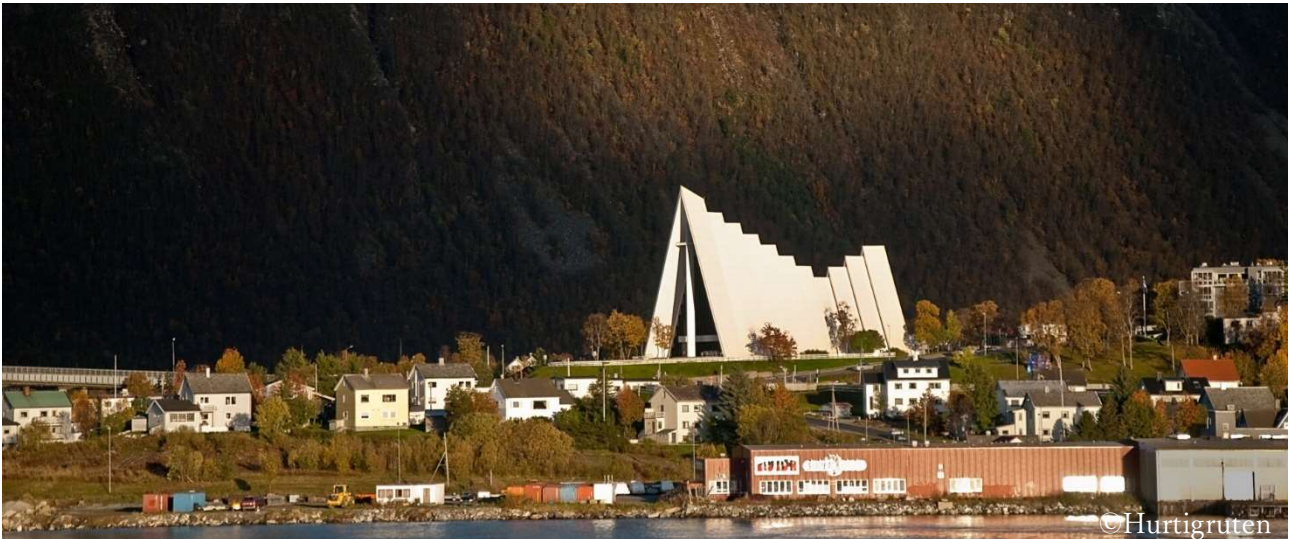
©Hurtigruten

No.24	スタムスン - ロフォーテン諸島の真髄 - スヴォルヴァール - ロフォーテン諸島の中心
エクスカーション名	ロフォーテン諸島の農場訪問 Farm Visit in Lofoten
代金（お一人様）	€ 185
所要時間	2時間 40分
難易度	レベル 2：中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-STU4I
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ロフォーテン諸島の家族経営の農場を訪問 ・家族と会って彼らの物語を聞く ・農場で大切にされているたくさんの動物を見る ・農場で作られた新鮮なチーズとハーブを試食する
実用的な情報	
下船港	スタムスン（Stamsund）
乗船港	スヴォルヴァール（Svolvær）
利用可能期間	4月1日～9月30日
交通手段	バス
ツアー中の食事	地元産品の試食
服装と履物	履き心地の良い靴と暖かい服装

今日は、ノルウェーの極北にある農場での生活を体験する機会があります。アアラン農場は、ロフォーテン諸島ラウヴダーレンにあるハーブとチーズの農場で、クヌートとトーベ・オーランド夫妻が、数人の子供たちの協力を得て経営しています。この農場は、年間を通じて当社の船に高品質のお茶と受賞歴のあるチーズを供給しています。航海中に訪問できる数少ない地元の食品サプライヤーの1つで、船上で食べたおいしいチーズについて直接感謝することができます。アアランでは、農場での生活の現実をすべて学び、彼らがーから作ったチーズ、ハーブ、その他の製品を味わう機会があります。また、農場のヤギ、犬、猫、ミニブタ、アヒル、鶏にも会うことができます。運が良ければ、放し飼いの牛、ビクトリアも姿を見せるかもしれません。

●下記エクスカーションと組み合わせることもできます。

- ・スヴァルティセン氷河
- ・北極海岸ウォーク・ツアー
- ・ボードーとサルトストラウメンを体験
- ・RIB サファリからサルトストラウメンへ



No.25	トロムソ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	北極圏の首都：トロムソ The Arctic Capital: Tromsø
代金（お一人様）	€ 189
所要時間	3時間 30分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-TOS5A
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロムソ周辺のガイド付きバスツアーを楽しみ、その歴史について学びましょう ・ケーブルカーに乗って近くの山に登り、トロムソの素晴らしい景色を楽しみましょう ・北極大聖堂（トロムスダーレン教会）の建築とステンドグラスの窓を鑑賞しましょう ・フルスチーム沿岸博物館を訪れ、ノルウェーの海洋遺産について学びましょう
実用的な情報	
下船港	トロムソ (Tromsø)
乗船港	トロムソ (Tromsø)
利用可能期間	1月2日～12月30日（但し、5月17日と12月24日～26日を除く）
交通手段	バス
服装と履物	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服

昔から多くの北極探検の拠点であったトロムソは、文化と歴史の両方に富んでいます。このツアーでは、北極圏の北で3番目に大きい都市の主要な名所のいくつかを見ることができます。

ツアーは、トロムソの有名なケーブルカーに乗ってストールスタイン山（海拔420メートル）の頂上まで登ることから始まります。街とそれを囲むフィヨルド、山、島々の壮大な景色を眺めながら、自分の位置を確認しましょう。高原を散策したり、Fjellstua restaurant（ストールステイネン山頂のカフェ）からの景色を眺めながら軽食をとったりしてください。次に、壮大な北極大聖堂（トロムスダーレン教会）に向かいます。ガラスのモザイク窓が目立つこの建物は、北極の自然に触発され、今日ではトロムソのスカイラインの象徴となっています。最後の目的地は、世界最北の沿岸博物館であるフルスチーム博物館です。ここでは、この地域の海洋遺産を深く知ることができます。シーサーミの歴史、文化、伝統、そして海や北極の環境との深いつながりについて学ぶことができます。また、ユニークな海洋工芸品を鑑賞したり、危険な北の海を勇敢に航海した船乗りたちの物語を読んだりすることもできます。帰る前に、有名なノルウェーの写真家のレンズを通してオーロラを鑑賞する「オーロラ」展にぜひお立ち寄りください。



©Hurtigruten

No.30	トロムソ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	電動自転車でトロムソを探索（春と夏） Explore Tromsø by E-bike (Spring & Summer)
代金（お一人様）	€ 159
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 3：アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HRI-TOS5U, HR-TOS5U, E-TOS15, HRS-TOS3
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロムソを巡る時は電動自転車に任せましょう ・市内最高のビーチ、フトカまで自転車で行きましょう ・静かな湖から植物園まで、素晴らしい景色を満喫しましょう
実用的な情報	
下船港	トロムソ (Tromsø)
乗船港	トロムソ (Tromsø)
言語	英語とノルウェー語
服装と履物	ヘルメットと高視認性ベストが提供されます。 あらゆる天候に対応できる快適なウォーキングシューズと衣類を着用してください。
車椅子対応	出来かねます。

ガイド付きの小グループ・サイクリング・ツアーで、トロムソを地元の人のように探検しましょう。人里離れた道を通り、地元の秘密を発見し、途中で素晴らしい景色を楽しみましょう。

トロムソの真髄を示す場所を訪れる準備をしましょう。完璧に保存されたアザラシ狩りの船である印象的な MS ボルストジェルナから、市内で最も美しい砂浜であるブクタまで、各停留所でユニークな体験が約束されています。

自然愛好家は、バードウォッチングの楽園であるプレストヴァネット湖を訪れ、トロムソ北極高山植物園でユニークな植物について学ぶことができます。ツアーはトロムソのダウンタウンに戻り、船に戻ります。



©Hurtigruten

No.31	ホニングスヴォーグ - 北極圏への玄関口
エクスカージョン名	ノースケープ（北岬） The North Cape
代金（お一人様）	€ 189
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-HVG6A
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・フィンマルク（ノルウェー本土及びヨーロッパ本土の最北端地域）の素晴らしい景色をご覧ください ・大陸最北端のノースケープ（北岬）を訪れましょう ・地球儀の彫刻で写真を撮り、この地域に関する映画を鑑賞しましょう ・フィンマルクと北岬の歴史についてさらに学びましょう
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ（Honningsvåg）
乗船港	ホニングスヴォーグ（Honningsvåg）
利用可能期間	1月1日～12月31日
交通手段	バス
ツアー中の食事	無し
服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服

バスで北緯 71 度線を越え、ヨーロッパのちょうど最北端、海面から 307 メートルの高さにあるノースケープ（北岬）まで行きます。

ヨーロッパ大陸の最北端に立ち、海越しに北極点を見渡すと、荒涼とした美しい景色に畏敬の念を抱きます。夏には、近くの崖の上の高原で放牧されているトナカイの群れに出会えるかもしれません。冬には、手つかずの白い平原と雪をかぶった山々が、北極の柔らかな光を反射します。ノースケープ（北岬）の重要性を記念する象徴的な地球儀の彫刻との記念撮影や自撮りも忘れないでください。ノースケープ・ホールのビジターセンターに立ち寄って、この地域の四季を描いた 180 度のパノラマ映像を鑑賞したり、地下トンネルの展示物を通じてこの地域の長い歴史について学んだり、世界最北の礼拝堂に立ち寄ったりします。小さな博物館や土産物店もあります。

●下記のエクスカージョンと組み合わせる事ができます。

- ・サーミ文化
- ・北極圏でのスノーモービル旅行



No.32	ホニングスヴォーグ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	バードウォッチング・サファリ Birdwatching Safari
代金（お一人様）	€ 249
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 2：中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-HVG6B
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ヴァイキング時代に遡る小さな漁村、イエースヴァールを訪れましょう ・草に覆われた険しい島々の集まり、イエースヴァールタッパン島の景色をお楽しみください ・ノルウェー最大の鳥の断崖を見るために、ポートでこれらの離島を訪れましょう ・ツノメドリ、ミツユビカモメ、鶉、オオハシウミガラス、トウソクカモメなどの海鳥を見つけましょう
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
乗船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
利用可能期間	4月6日～9月5日 但し、鳥の移動パターンにより変更される可能性があります。
交通手段	バスとポート
靴と服装	快適な靴、暖かく防風性のある服装。
最低年齢	大人同伴の場合は5歳
備考1	このツアーは足の不自由な方には不向きです。
備考2	双眼鏡をお持ちいただくことをお勧めします
備考3	自然保護区内への上陸は禁止されています。

歴史的なヴァイキングの漁村、イエースヴァールから短い船旅に乗り、近くのイエースヴァールタッパンを探索しましょう。ここでは暖かい海流と冷たい海流が合流して栄養分に富んだ海水が生まれ、島の険しい崖は素晴らしい巣作りの場となっています。ここは何千もの鳥たちやバードウォッチャーにとっての楽園なので、カメラと双眼鏡を忘れずにお持ちください。ポートからは、フィンマルク地方最大のツノメドリの群れと、たくさんのミツユビカモメを観察できます。営巣シーズンには、ウミワシが獲物を求めて上空を飛び回り、ウミスズメ科、オオハシウミガラス、ウ科、クロトウソクカモメ、フルマカモメ、ハシブトウミガラスそして大型のシロカツオドリが悲鳴と鳴き声の不協和音を響かせます。秋には、ヨーロッパ最小の海鳥であるヒメウミツバメも見ることができます。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・サーミ文化
- ・北極圏でのスノーモービル旅行



No.33	ショレフィヨルド - 自然が支配する美しい大自然 - メーハムン
エクスカーション名	サーミ文化 Sámi Culture
代金（お一人様）	€ 139
所要時間	2時間 30分
難易度	レベル 1： 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-KJD6C
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーロッパの最北端にあるノルドキン半島を探索します。 ・温かく迎え入れてくれるトナカイ飼いのサーミ人家族を紹介します ・彼らの日常生活の経験を聞き、地元の民俗音楽を聞いてください。 ・伝統的なスープを味わい、美しい手工芸品をご覧ください
実用的な情報	
下船港	ショレフィヨルド (Kjøllefjord)
乗船港	メーハムン (Mehamn)
利用可能期間	5月20日～10月31日
交通手段	バス
ツアー中の食事	トナカイの乾燥肉
靴と服装	歩きやすい靴と暖かい服装

ヨーロッパ最北端の地域に住む先住民族、サーミ人の驚くべき物語を発見してください。トナカイの飼育、独特のドゥオジ伝統工芸、そして自然との親和性で知られるサーミ人は、文化と歴史が豊かな民族です。

サーミ人がサブミと呼ぶその領土は、ノルウェーの中央からロシアの北西端まで広がり、スウェーデン北部とフィンランド北部も含んでいます。サーミ人のトナカイ飼育者の暮らしは遊牧的で、トナカイの本能的な移動に従い、4月に内陸の平原から海岸へ、そして9月にまた内陸の平原へ戻ります。このツアーでは、ノルドキン半島の夏の牧草地でトナカイを飼っている家族に会います。動物たちが他の場所で草を食んでいる間、私たちはラヴォテントに入り、燃える火の周りに座ります。彼らの色彩豊かな物語やヨイク（サーミ人の文化における伝統歌謡あるいはその歌唱法）の歌を聞き、トナカイの干し肉を味わいながら、サーミ人の生活を実際に体験できます。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・ ノースクープ
- ・ バードウォッチング
- ・ サファリ
- ・ 漁村訪問



No.36	ホニングスヴォーグ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	漁村訪問 Fishing Village Visit
代金（お一人様）	€ 139
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 2: 中程度 - ある程度の可動性が必要
予約コード	HR-HVG6H
エクスカーションの ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・魅力的なマーゲロイ島のガイド付きツアーをお楽しみください ・漁村スカルスヴォーグとカモイヴァーを探索します。 ・魅力的な「クリスマスと冬の家」を訪問します。 ・ホニングスヴォーグのギャラリー「West of the Moon」で地元のアーティストの作品を鑑賞します。
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
乗船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
利用可能期間	1月2日～12月31日（但し、12月24日～25日を除く）
交通手段	バス
ツアー中の食事	ケーキ
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある衣服

フィンマルク県の素晴らしい景色と文化を体験してください。ホニングスヴォーグから出発し、ガイドが地元の歴史について教えてくれる中、素晴らしい景色の中を旅します。

まず、世界最北の漁村、スカルスヴォーグに向かいます。居心地の良い「クリスマスと冬の家」を訪れ、オーナーのハイジに会います。ハイジは、北極圏での生活についてさらに詳しく教えてくれます。お祭りの音楽が流れ、部屋は装飾で飾られ、地元で作られたさまざまな品物を見ることができます。ここでは、温かい飲み物とケーキも楽しめます。

次に、カモイヴァーの漁村に向かいます。忙しい漁師と水面に浮かぶ小さな漁船で賑わう、絵のように美しい港を探索します。ホニングスヴォーグに戻ったら、アーティストのエヴァ・シュムッターの趣のあるギャラリーも訪れます。

この展示では、周囲の風景からインスピレーションを得た芸術品や工芸品が展示されています。天気が良ければ、トゥフィヨルデン展望台に立ち寄り、「ホーネット」を一目見ます。この自然の岩層はサーミ人にとって神聖な場所です。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・サーミ文化
- ・北極圏でのスノーモービル旅行