

オプション・エクスカージョン | 往復【秋】

当社の幅広いエキサイティングなエクスカージョンで、目的地をさらに探索してください。提示されたエクスカージョンプログラムは、航海中に利用できるエクスカージョンの一部を示しています。

※エクスカージョンの料金は変動する場合がございます。詳細はお問い合わせください。

●ベルゲンーキルケネスーベルゲン

※単位：ユーロ (EUR)

2日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.04	オーレスン	オーレスン	アールヌーボー・ウォーク (秋)	1.5 時間	EUR69
NO.05	ヨールンフィヨルド	ヨールンフィヨルド	ノルウェーの味	2.25 時間	EUR149
NO.06	ヨールンフィヨルド	ヨールンフィヨルド	ヨールンフィヨルドの山歩きエクスカージョン	2.75 時間	EUR135
NO.07	ヨールンフィヨルド	ヨールンフィヨルド	シーリングを訪れながらハイキング	2.75 時間	EUR135
NO.08	ヨールンフィヨルド	オーレスン	ヨールンフィヨルド、ガイランゲル、オーレスン	6.5 時間	EUR229
3日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.13	トロンハイム	トロンハイム	ニードロス大聖堂のあるトロンハイム	2 時間	EUR119
NO.14	トロンハイム	トロンハイム	トロンハイム・シティウォーク	3 時間	EUR79
NO.15	トロンハイム	トロンハイム	ニド川でのカヤック	2.5 時間	EUR159
NO.16	トロンハイム	トロンハイム	トロンハイムでのサイクリング	2.75 時間	EUR89
4日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.18	ボードー	ボードー	北極海岸ウォーク・ツアー	2.25 時間	EUR119
NO.19	ボードー	ボードー	ボードーとサルトストラウメンを体験	2.25 時間	EUR125
NO.20	ボードー	ボードー	RIB サファリからサルトストラウメンへ	2 時間	EUR189
NO.22	スタムスン	スヴォルヴァール	バイキングに会う (夏)	2.5 時間	EUR199
5日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.25	トロムソ	トロムソ	北極圏の首都：トロムソ	3.5 時間	EUR189
NO.30	トロムソ	トロムソ	電動自転車でトロムソを探索 (春と夏)	3 時間	EUR159
6日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.31	ホニングスヴォーグ	ホニングスヴォーグ	ノースケープ	3 時間	EUR189
NO.32	ホニングスヴォーグ	ホニングスヴォーグ	バードウォッチング・サファリ	3 時間	EUR249
NO.33	ショレフィヨルド	メーナムン	サーミ文化	2.5 時間	EUR139
NO.35	ホニングスヴォーグ	ホニングスヴォーグ	ザ・ノースケープ・エクスクルーシブ (プラチナゲストのみ)	3 時間	EUR295
NO.36	ホニングスヴォーグ	ホニングスヴォーグ	漁村訪問	3 時間	EUR139

●ベルゲンーキルケネスーベルゲン

※単位：ユーロ（EUR）

7日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.37	キルケネス	キルケネス	ノルウェー国境	3 時間	EUR145
NO.38	キルケネス	キルケネス	リバーボートでノルウェー国境まで	2.5 時間	EUR169
NO.40	キルケネス	キルケネス	キルケネス・スノーホテル	3 時間	EUR145
NO.41	キルケネス	キルケネス	ノルウェー国境（キルケネス）までの ATV/クワッドサファリ	2.5 時間	EUR199
8日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.45	ホニングスヴォーグ	ハンメルフェスト	ノースケープでの朝食	6 時間	EUR249
NO.46	ハンメルフェスト	ハンメルフェスト	世界最北の町	1.75 時間	EUR129
NO.47	トロムソ	トロムソ	トロムソ大聖堂での深夜コンサート	1.75 時間	EUR45
NO.49	ハンメルフェスト	ハンメルフェスト	ハンメルフェストでの山歩き	1.5 時間	EUR150
9日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.50	ハシュタ	ソルトラン	ヴェステローレン諸島の味	4.25 時間	EUR139
NO.52	ストックマルクネス	スヴォルヴァール	ウミワシ・サファリ	2 時間	EUR205
NO.53	スヴォルヴァール	スタムスン	馬で行くロフォーテン諸島	3.5 時間	EUR269
NO.55	ソルトラン	ストックマルクネス	フッティルーテン博物館	2.25 時間	EUR129
NO.56	スヴォルヴァール	スヴォルヴァール	ロフォトピルス醸造所	0,45 時間	EUR50
10日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.57	サンネスショーエン	ブレンネイスン	ユネスコ世界遺産ベガ群島	5 時間	EUR375
NO.58	ブレンネイスン	ブレンネイスン	サーモンを訪ねる	2.5 時間	EUR135
NO.59	ブレンネイスン	ブレンネイスン	トルガッテン山へのハイキング	2 時間	EUR149
11日目	出発地	到着地	コース名	所要時間	料金
NO.60	トロンハイム	トロンハイム	ニーダロス大聖堂のあるトロンハイム	2 時間	EUR119
NO.61	トロンハイム	トロンハイム	ニーダロス大聖堂の隠された部屋	2 時間	EUR172
NO.63	クリスチャンスン	モルデ	ベルグタットー壮大な大理石鉱山	4.5 時間	EUR199



©Hurtigruten

No.04	オーレスン Ålesund
エクスカージョン名	アールヌーボー・ウォーク (秋) Art Nouveau Walk (Autumn)
代金 (お一人様)	€ 69
所要時間	1 時間 30 分
難易度	レベル 2 : 中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-AES2E
エクスカージョンの ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・おとぎ話のような街オーレスンを探索します。 ・この地域の魅力的な歴史についてもっと学びます。 ・華やかなアールヌーボー様式の建物を間近で見ます。 ・通りを散策しながら地元のガイドと交流します。
実用的な情報	
下船港	オーレスン (Ålesund)
乗船港	オーレスン (Ålesund)
利用可能期間	9月2日~11月1日
交通機関	徒歩
ツアー中の食事	
靴と服装	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
注意	アールヌーボーのナショナル・センターであるユーゲントシュティルゼンテレ (Jugendstilsenteret) への訪問は、このツアーには、含まれていません。

ヴァイキング時代にまで遡るオーレスンは、現在ではノルウェー国内だけでなく海外でもその建築で有名です。1904年に壊滅的な火災に見舞われ、町の大部分が焼け落ちた後、当時人気のあったアールヌーボー様式で再建されました。

この町は、パステルカラーの建物を際立たせる無数の小塔、尖塔、中世の装飾を誇っています。

私たちの旅は、桟橋でガイドに会い、オーレスンの魅惑的な通りを案内してもらってから始まります。途中、絵のように美しい漁港のプロスデットとアポテケルトルゲット広場を通り過ぎます。20世紀のノルウェーの多作な芸術家、クヌート・スキナーランド (Knut Skinnarland) が彫刻した漁師の少年のブロンズ像の記念碑で写真を撮るチャンスがあります。

町を散策しながら、ガイドが建物やその他の興味深い場所のアールヌーボー様式の特徴をハイライトします。旅をしながら、この地域の豊かな歴史と文化について学んでみませんか。



No.05	ヨールンフィヨルド (The Hjørundfjord) /ウルケ (Urke)
エクスカーション名	ノルウェーの味 A Taste of Norway Excursion
代金 (お一人様)	€149
所要時間	2 時間 15 分
難易度	レベル 1 : 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-HJF2F
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・スンモア・アルプスの小さいながらも魅力的なウルケ村を訪ねてください。 ・ノルウェーで最も狭い渓谷のひとつ、ノラングスターレンを旅します。 ・リングストルヴァットネット湖や歴史的なホテル・ユニオン・オイェなどの観光スポットを観光
実用的な情報	
下船港	上陸はテンドーボートで行います。ボートの乗り降りには、ある程度の機動性が必要です。
乗船港	ウルケ (Urke)
利用可能期間	9 月 2 日から 11 月 1 日まで
交通機関	ボート&バス
ツアー中の食事	スナック (軽食)
靴と服装	歩きやすい靴と暖かい服装

ヨールンフィヨルドに入ると、テンドーボートに乗って岸に着きます。風光明媚なスンモア・アルプス (Sunnmøre Alps) の中に位置するウルケ村で下船します。

ここからバスに乗って、ノルウェーで最も狭い谷のひとつ、ノラングスターレンを通り抜けます。途中、自然の地滑りで近くのノラン川の一部がせき止められ、その地域が洪水に見舞われたときにできた、リングストルヴァットネット湖を目にします。天気が穏やかな日には、水面から水没した農場の廃墟を今でも見ることができます。また、Øye の村を通過し、特徴的な Hotel Union Øye を目にします。歴史上最も有名な王、女王、作家、作曲家、探検家がここに滞在しました。

その後、小さなシールドに立ち寄り、軽食を楽しみながら雄大な景色を眺めます。地元の食料品店の商品を見て回った後、ツアーはウルケに戻って終了します。

●エクスカーションは以下と組み合わせることもできます。

- ・アールヌーボー・ウォーク (オーレスン)



©Hurtigruten

No.06	ヨールンフィヨルド (Hjørundfjord)
エクスカージョン名	ヨールンフィヨルドの山歩きエクスカージョン Mountain Hike in the Hjørundfjord Excursion
代金 (お一人様)	€135
所要時間	2 時間 45 分
難易度	レベル 4 : 挑戦的 - 優れた運動能力と体力が必要
予約コード	HR-HJF2G
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ 近くの村や周辺地域の忘れられない景色を堪能 ・ スンモア・アルプスの壮大な景色の中をハイキング ・ 廃墟ではあるものの、よく保存されたクマの洞窟を発見 ・ 地元の食料品店を訪問
実用的な情報	
下船港	上陸はテンダーボートで行いますが、乗降にはある程度の移動力が必要です。
乗船港	ウルケ (Urke)
方向	北行き
利用可能期間	9 月 2 日 ~ 11 月 1 日
ツアー中の食事	コーヒーとスナック
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある服
備考 1	水筒、着替え、カメラ、サングラスを入れたバックパックをご持参いただくことをお勧めします
備考 2	ガイドが必要な安全装備を持参します。
備考 3	参加者は全般的に健康である必要があります。ハイキング経験があり、適切な靴を履いているゲスト向けの急なハイキングです。降雨により、このツアーは急遽キャンセルされる可能性があります。

牧歌的なヒョルンドフィヨルド地方の壮大な山岳ハイキングにご参加ください。まずは古い農道を通り、頂上に向かって険しい小道を急な坂を登ります。そして最後の 500 メートルは石段を登ります。頂上に着くと、素晴らしい景色が迎えてくれます。丘の上の道を進み、セーボ村を見て、廃墟となったクマの洞窟を探検しましょう。下山する前に、ウルケ村を見下ろすレクネス溪谷でコーヒープレイクを取り、フィヨルドの支流と山々の息を呑むような景色を楽しみます。同じ道に戻り、地元の食料品店に立ち寄って、本物のノルウェーの商品を見て回ります。

●エクスカージョンは以下と組み合わせることもできます。

- ・ アールヌーボー・ウォーク (秋)



No.07	ヨールンフィヨルド (Hjørundfjord)
エクスカーション名	シーリングを訪れながらハイキング Hike with a Visit to a Shieling
代金 (お一人様)	€135
所要時間	2 時間 45 分
難易度	レベル 3 : アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-HJF2H
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・美しいウルケ村とその周辺地域を見学 ・フィヨルドから絵のように美しい草原をハイキング ・シーリングを訪れて伝統的な農業について学ぶ ・地元の料理を味わう
実用的な情報	
下船港	上陸はテnderポートで、ボートの乗り降りにはある程度の可動性が必要です。
乗船港	ウルケ (Urke)
利用可能期間	9 月 2 日 ~ 11 月 1 日
ツアー中の食事	地元の名物料理
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある服
備考 1	推奨装備: 水筒付きバックパック、着替え、カメラ、サングラス
備考 2	ガイドが必要な安全装備を提供します
備考 3	参加者は全般的に健康である必要があります

このガイド付きハイキングでは、フィヨルドの側から静かな牧草地を抜け、ハウカスの伝統的なシーリングまでお連れします。1900 年代に修復されたこれらの小さな農家は、過ぎ去った時代を魅力的に思い出させてくれます。

かつて、ノルウェーの農場は村にあり、比較的小規模でした。村の周りには牧草地があまりなく、夏になると、羊や牛の群れをどんどん遠くに連れて行って新しい草を食べさせる必要がありました。そのため、シーリングは、農場から遠く離れた場所で毎朝と夕方に牛の乳搾りをする農家や乳搾り娘たちの宿泊場所として建てられました。

シーリングでは、農場での生活について説明してくれる親切なホストが迎えてくれます。敷地内を散策し、古い牛乳桶を運んでみたり、地元の農産物を試食したりしてください。その後、時間があれば、船に戻る前にウルケに戻る途中で食料品店に立ち寄ります。

●エクスカーションは以下と組み合わせることもできます。

- ・アールヌーボーク (オーレスン)



No.08	ヨールンフィヨルド (The Hjørundfjord) - オーレスン (Ålesund)
エクスカーション名	ヨールンフィヨルド、ガイランゲル、オーレスン Hjørundfjord, Geiranger, and Ålesund
代金 (お一人様)	€ 299
所要時間	6 時間 30 分
難易度	レベル 1 : 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-HJF2J
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> • 手つかずの宝石、ヒョルンドフィヨルドとその周辺地域を探索 • 印象的なフリダルスジュヴェットの眺めを堪能 • 「イーグルロード」を走りながらフィヨルドの風景を楽しみましょう
実用的な情報	
下船港	ウルケへの上陸はテンドーボートで、ボートの乗り降りには機敏な動きが必要です
乗船港	オーレスン (Ålesund)
利用可能期間	10 月 1 日 ~ 31 日
交通手段	バス、フェリー
ツアー中の食事	コーヒー/紅茶
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある服
備考	水筒、着替え、カメラ、サングラスを入れたバックパックを持参することをお勧めします

ノルウェーで最もドラマチックな風景を探索し、険しい山々がフィヨルドに落ち込む様子をご覧ください。ウルケからバスで移動し、魅惑的なノランスダーレン渓谷を通ります。フェリーからユネスコ世界遺産のガイランゲルフィヨルドの景色を堪能した後、山に登ってフライダルスユエ展覧台から息を呑むような景色を楽しみます。

エイズダルに向かう途中、「イーグルロード」を進むと、まるで空を飛んでいるような気分になります。この急勾配の道は 11 のヘアピンカーブで構成されており、曲がるたびに素晴らしい景色が楽しめます。フェリーでエイズダルからリングまで移動し、ストールダルの小さな村に向かいます。そこではおいしい食事と飲み物を楽しめます。

この日は、アールヌーボー様式の建築物で最もよく知られている文化的な町、オーレスンで終わります。船に乗る前に、短い観光をしたり、近くのアクスラ山から町と周囲の景色のパノラマビューを楽しんだりする時間があります。



No.13	トロンハイム (Trondheim)
エクスカーション名	ニーダロス大聖堂のあるトロンハイム Trondheim with Nidaros Cathedral
代金 (お一人様)	€ 119
所要時間	2時間 00分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-TRD3B
エクスカーションの ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロンハイムの街を探索し、その文化と歴史について学びましょう ・ノルウェーの国宝、美しいニーダロス大聖堂を訪れましょう ・ガイド付きツアーを楽しみ、大聖堂に関する本を受け取りましょう ・ウツイクテン展望台から街の景色を堪能しましょう
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	9月3日~4月2日 (12月24日を除く)
交通手段	バス
服装と履物	履き心地の良い靴と暖かい服装
備考1	日曜日と祝日は教会の礼拝のため、案内は、大聖堂の外と博物館で行われます。
備考2	ニーダロス大聖堂内での写真撮影は禁止されています。

ノルウェーの元祖首都へようこそ！997年に設立されたトロンハイムは、さまざまな時代を経てきました。街を散策しながら、保存状態の良い色鮮やかな埠頭や、バックランデット地区にある特徴的な赤いアーチを持つ19世紀の木造橋に注目してください。バスでトロンハイムの通りや地区を巡りながら、ガイドが街の歴史について詳しく説明します。ウツイクテンで少し停車し、上空から街を眺めます。

トロンハイムへの旅は、印象的なニーダロス大聖堂を訪れなければ完結しません。ノルウェーの守護聖人である聖オーラヴの埋葬地の上に建てられたこの巨大な建物の建設は、1070年に始まりました。大聖堂のガイド付きツアーに参加すれば、多くの方がノルウェーで最も美しい宗教建築物と評する理由がわかるでしょう。大聖堂に関する本をお土産としてお持ち帰りいただけます。



No.14	トロンハイム (Trondheim)
エクスカージョン名	トロンハイム・シティウォーク Trondheim City Walk
代金 (お一人様)	€ 79
所要時間	3時間 00 分
難易度	レベル 3 : アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-TRD3D
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ノルウェーの旧首都トロンハイムをガイド付きで散策 ・スティフトスゴーデンやヴァイキング王オーラヴ・トリグヴァソンの像などの名所を巡る。 ・有名なニーダロス大聖堂を外からも内からも鑑賞 ・トレンディなバックランデット地区への入り口である旧市街の橋、ガムレ・ピプロを見る。
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	1月1日～12月31日 (12月24日を除く)
交通手段	徒歩
ツアー中の食事	なし
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考 1	ニーダロス大聖堂内でのガイディング (説明) はできません。
備考 2	大聖堂を外から見学し、日曜日と祝日には教会の礼拝のため大司教宮殿に入場できません。
備考 3	歩く距離は約 5km です。

トロンハイムのガイド付きウォーキングに参加して、この歴史ある街について学びましょう。19 世紀後半に開発された港からスタートし、トロンハイムの王宮であるシュティフトゴーデンまで歩きます。マーケット広場まで進むと、街の創設者であるヴァイキング王オーラヴ・トリグヴァソンのそびえ立つ像を間近で見ることができます。

ここからニーダロス大聖堂まで歩きます。ここでは、ノルウェーの国宝であり、世界最北の大聖堂の中に入ることができます。赤い尖ったアーチがある古い街の橋、ガムレ・ピプロを通過するときは、カメラを準備してください。この橋は地元の人々に「幸福の入り口」として知られています。これは、20 世紀のノルウェーの歌手兼作曲家、クリスティアン・ホッドが作った人気のワルツにちなんで名付けられたニックネームです。栈橋に戻る前に、ニド川沿いの色鮮やかな埠頭の景色をお楽しみください。



No.15	トロンハイム (Trondheim)
エクサカーション名	ニド川でのカヤック Kayaking on the River Nid
代金 (お一人様)	€ 159
所要時間	2時間 30分
難易度	レベル 4: 挑戦的 - 優れた運動能力と体力が必要
予約コード	HR-TRD3G
エクサカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロンハイムの旧市街を蛇行しながら流れるニド川をカヤックで下る ・水上からトロンハイムの主な名所を見学 ・カヤックで通り過ぎる地元の人々や街を訪れる他の観光客に手を振り返す ・経験豊富なインストラクターと一緒にトロンハイムのアクティブなツアーを楽しむ
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	1月1日～12月31日 (但し、12月24日を除く)
交通手段	タクシー
ツアー中の食事	チョコレートとドリンク
服装と履物	ドライスーツは、11月1日から4月1日までご利用いただけます。 ライフジャケットと防水服もご用意しております。
最低年齢	大人同伴の場合は6歳。
備考	カヤックのインストラクターが同行しますが、ガイド付きツアーではありません。。

トロンハイムの名所を巡る最もユニークな方法の1つは、水路を探索することです。まさにそれが、トロンハイムの魅力的な旧市街を流れるニド川沿いのこの都会のカヤック・ツアーで提供されるものです。この穏やかなアクティビティは家族連れにとっても楽しいもので、カヤックを初めて体験する人にも適しています。

港から出発し、埠頭のカラフルな木造の建物を通り過ぎてから、市内の小さな水路に漕ぎ出します。ここでは、ニードロス大聖堂、近くの丘の上にあるクリスチャンステン要塞、人気のマリネン公園など、最も有名なランドマークのいくつかを見ることができます。

ニド川は釣りの名所としても知られています。川のいたるところでマスを見つけるのは難しくなく、下流ではサケに出会うこともあります。毎年、ここでは20kgを超えるサケが捕獲されます。



No.16	トロンハイム (Trondheim)
エクスカーション名	トロンハイムでのサイクリング Cycling In Trondheim
代金 (お一人様)	€ 89
所要時間	2時間 45分
難易度	レベル 3 : アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-TRD3H
エクスカーションの ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・プロのガイドと一緒に自転車でトロンハイムを探索 ・市内のいくつかのランドマークを通り過ぎ、景色を堪能 ・同じ自転車レーンを定期的に利用する地元のノルウェー人と一緒に走る ・バックランデット地区のカフェでコーヒーとパストリーを楽しむ
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	4月3日~9月2日
ツアー中の食事	コーヒーとパストリー
服装と履物	サイクリングに適した丈夫な靴と暖かい服装
参加資格	参加者は、12歳以上または身長150cm以上である必要があります。
備考	ペビートレーラー (サイクルトレーラー) とチャイルドシートもご用意しております。

トロンハイムをノルウェーで最も自転車に優しい都市にするために、多くの努力が払われてきました。現在、トロンハイムの中心部には5 kmを超える赤い自転車レーンがあります。今日は、自転車に乗る無数の地元の人たちと一緒に、トロンハイムのリラックスした自転車ツアーに出かけます。

船が停泊している場所から出発し、フィヨルドに沿って自転車に乗り、新しい自転車橋を渡ります。この橋からは、トロンハイム版アルカトラズであるムクホルメン島の素晴らしい景色が楽しめます。ここから、ニド川沿いのイラ地区を自転車で走ります。そこでは、印象的なニードロス大聖堂が見えます。

賑やかなバックランデット地区に入り、この地域にたくさんある居心地の良いカフェの1つでコーヒーとパストリーを楽しみます。船に戻る途中、歴史地区と、地元の人々にとても人気となっているかつての造船所であるトレンディなソルセイデン地区の近代化された部分を横切ります。



©Hurtigruten

No.18	ボードー (Bodø)
エクスカージョン名	北極海岸ウォーク・ツアー Arctic Coastal Walk Excursion
代金 (お一人様)	€ 119
所要時間	2時間 10分
難易度	レベル 3: アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-B004B
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・北極の自然に近づき、美しい景色を楽しみましょう ・ノルウェー沿岸の文化、歴史、地質について学びましょう ・知識豊富な現地ガイドによるガイドと指導を受けましょう ・ヴァイキングの墓を見て、ヴァイキングの歴史についてさらに詳しく学びましょう
実用的な情報	
下船港	ボードー (Bodø)
乗船港	ボードー (Bodø)
利用可能期間	1月2日~12月30日 (12月24日~26日、イースターを除く)
交通手段	バス
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考1	ご要望に応じて杖やスパイクもご用意しております
備考2	ウォーキングの距離は約 3km です。

ノルウェーの海岸沿いのガイド付きウォーキングに参加して、この国が海に依存していることを深く理解しましょう。経験豊富なガイドが海岸沿いの小道や砂浜を案内し、途中で興味深い景色や野生生物を案内します。海の上を飛びワシや、餌を探しているホッキョクギツネが見つかるかもしれません。この海岸沿いでは、長年にわたって多くのヴァイキングの墓が発見されています。それらは通常、草に覆われた丘のように見え、歴史と北欧の遺産を隠しています。私たちのガイドがそのうちの1つを案内します。一緒に歩きながら、ガイドはボードーの町の歴史や海岸の地質に関する知識を共有します。

自然への献身と調和はノルウェーの文化に深く根付いており、「アウトドア・ライフ」を意味するノルウェー語の表現「フリルフトスリーヴ」という言葉に要約されています。波の音を聞き、新鮮な空気を肌で感じながら、この言葉の意味をより深く理解できるはずです。

●下記エクスカージョンと組み合わせることもできます。:

- ・ヴァイキングに会う (冬)
- ・ヴァイキングに会う (夏)
- ・ロフォーテンのハイライト
- ・ロフトピルス醸造所
- ・ロフォーテンの農場訪問



No.19	ボードー (Bodø)
エクスカージョン名	ボードーとサルトラウメン海峡の渦潮を体験 Experience Bodø and Saltstraumen
料金 (お一人様)	€ 125
所要時間	2時間 10分
難易度	レベル 2 : 中程度 - 多少の移動が必要
予約コード	HR-BOO4C
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> • ボードーの町をガイド付きで巡るツアーをお楽しみください • 海岸からサルトラウメン海峡の渦潮を眺めましょう • サルトラウメン海峡で作られた塩の薄片をお土産に持ち帰りましょう • 周辺地域に生息するウミワシにご注目ください
実用的な情報	
下船港	ボードー (Bodø)
乗船港	ボードー (Bodø)
利用可能期間	1月2日~12月30日 (12月24日を除く)
交通手段	バス
服装と履物	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考1	複数の言語で利用可能な自動音声ガイドがあります。
備考2	サルトラウメン海峡の渦潮は、潮の満ち引きに左右されるため、保証はできません。

今日のツアーは、北極圏のすぐ北にあるボードーの町から始まります。人口約5万人のこの町は、ノルウェー北部で2番目に大きい町です。そこから、素晴らしい景色を眺めながらサルトラウメンへと向かいます。

サルトラウメンは3000年ほど前から存在し、訪れる人々を驚かせてきました。ここでは、水流が最大20ノットに達し、6時間ごとに最大4億立方メートルの海水が150メートル幅の海峡を流れていきます。世界最強の潮流を堪能した後は、ここで作られた塩のフレークの箱が渡されます。水からユニークなミネラルを分離するには48時間かかります。雪の結晶と同じように、塩の結晶はサルトラウメンの水温、季節、湿度の組み合わせによって形作られ、ユニークです。塩を家に持ち帰り、料理に北極の風味を加えて友達を感心させましょう。

●下記エクスカージョンと組み合わせることもできます。 :

- ヴァイキングに会う (冬)
- ヴァイキングに会う (夏)
- ロフォーテンのハイライト
- ロフォトピルス醸造所
- ロフォーテンの農場訪問



©Hurtigruten

No.20	ボードー (Bodø)
エクスカージョン名	RIB ボート・サファリからサルトラウメン海峡の渦潮へ RIB Safari To Saltstraumen
代金 (お一人様)	€ 189
所要時間	2時間 00 分
難易度	レベル 3 : アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HR-BOO4D
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・スリル満点の RIB ボート (硬質インフレーター・ボート) に乗ってサルトラウメン海峡を訪れましょう。 ・世界最強の潮流を間近で見ることができます ・ウミワシやその他の野生動物を観察するチャンスがあります ・この地域の歴史と地質について詳しく学びましょう
実用的な情報	
下船港	ボードー (Bodø)
乗船港	ボードー (Bodø)
利用可能期間	4 月 1 日~11 月 3 日
交通手段	RIB ボート (硬質インフレーター・ボート)
服装と履物	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服装。特別な服装は提供されません。
最低年齢	大人同伴の場合は 6 歳以上
備考 1	腰痛のある人には適していません
備考 2	潮流の強さは潮の満ち引きに左右されるため、保証はできません。
備考 3	特別服装のサイズは XS から XXL までご用意しています。サイズがこの範囲外の場合は、エクスカージョンを予約する前に船内のコースタル・エクスペリエンス・チームにご相談ください。

サルトラウメン海峡の渦潮は、何世紀にもわたって地元の芸術家や作家にインスピレーションを与えてきましたが、それには十分な理由があります。サルトラウメンは、世界で最も強力な潮流がある海峡です。1 日に 4 回、幅 150 メートル、深さ 31 メートルの通路を 4 億立方メートルの水が押し出され、流れ込みます。潮流が最も強いときには、幅 10 メートルの渦潮が現れることがあります。RIB ボート・サファリでこの自然の驚異を目の当たりにし、感動を味わってください。経験豊富で知識豊富な船長が操縦する頑丈なゴムボートに、安全かつ快適に座っていただきます。ボートに乗っている間、ウミワシやその他の鳥や野生動物を目にするチャンスがあります。また、露出した岩肌には独特の模様があることに気づくかもしれません。これは、2 億 5 千万年以上前に遡るカレドニア褶曲 (しゅうきょく) と呼ばれる、巨大な圧力によって岩が折り畳まれた結果です。

●下記エクスカージョンと組み合わせることもできます。

- ・ヴァイキングに会う (夏)
- ・ロフォーテンのハイライト
- ・ロフォトピルス醸造所
- ・ロフォーテンの農場訪問



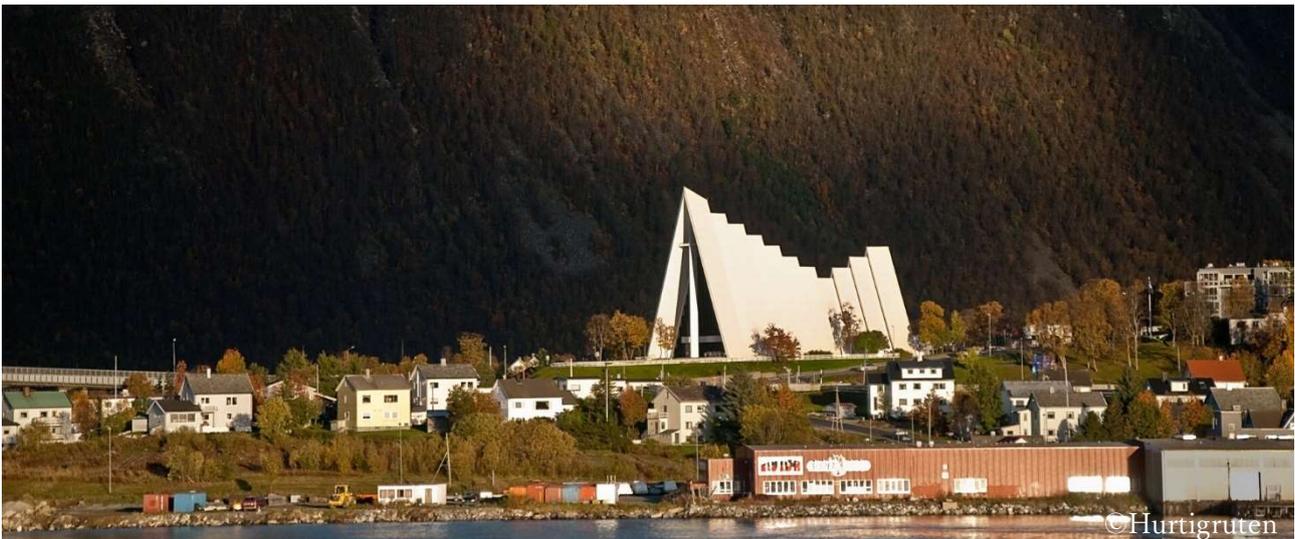
©Hurtigruten

No.22	スタムスン - ロフォーテン諸島の真髄 - スヴォルヴァール - ロフォーテン諸島の中心
エクスカーション名	ヴァイキングに会う (夏) Meet the Vikings (Summer)
代金 (お一人様)	€ 199
所要時間	2時間 30分
難易度	レベル 1 : 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-STU4F
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・スタムスンドからスヴォルヴァールまでのガイド付きバスツアーでロフォーテン諸島の美しい景色をお楽しみください ・ヴァイキング時代の最大のロングハウス (共同住宅) の復元を見学 ・古代ノルウェーの神々に乾杯する本格的なヴァイキングの儀式に参加 ・神々の飲み物であるミードとともに伝統的なヴァイキング料理をお楽しみください
実用的な情報	
下船港	スタムスン (Stamsund)
乗船港	スヴォルヴァール (Svolvær)
利用可能期間	4月4日~11月3日
交通手段	バス
ツアー中の食事	ディナー、蜂蜜酒 (ミード)
服装と履物	履き心地の良い靴と暖かい服装
備考	ロフォート・バイキング博物館の見学時間は約 1 時間です。

スタムスンドからロフォート・バイキング博物館があるボルグまで、歴史の旅に参加しましょう。道中、ガイドがここで暮らしていたヴァイキングたちの暮らしについて語ります。敷居をまたぐと、タールと焚き火の匂いが迎えてくれます。オイルランプの揺らめく光が、首長の家の美しい職人技、装飾、建築を照らします。首長とその妻が、本物のヴァイキング料理に招待してくれます。首長が商品を持って世界へ旅立つとき、ヴァイキングたちが古代ノルウェーの神々に犠牲を捧げ、健康と繁栄と航海の安全を祈る様子をご覧ください。伝統的な食べ物、衣装、歌、踊りで、ヴァイキング時代を真に垣間見ることができます。神々の飲み物であるミードと一緒に出される伝統的なヴァイキング料理を楽しんだ後は、ロングハウスを見学できます。その後、バスに乗ってスヴォルヴァールへ行き、途中でロフォーテン諸島の歴史についてさらに学びます。

●下記のエクスカーションと組み合わせることもできます。

- ・スヴァルティセン氷河
- ・北極海岸ウォーク・ツアー
- ・ボードーとサルトストラウメンを体験
- ・RIB サファリからサルトストラウメンへ



No.25	トロムソ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	北極圏の首都：トロムソ The Arctic Capital: Tromsø
代金（お一人様）	€ 189
所要時間	3時間 30分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-TOS5A
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロムソ周辺のガイド付きバスツアーを楽しみ、その歴史について学びましょう ・ケーブルカーに乗って近くの山に登り、トロムソの素晴らしい景色を楽しみましょう ・北極大聖堂（トロムスダーレン教会）の建築とステンドグラスの窓を鑑賞しましょう ・フルスチーム沿岸博物館を訪れ、ノルウェーの海洋遺産について学びましょう
実用的な情報	
下船港	トロムソ (Tromsø)
乗船港	トロムソ (Tromsø)
利用可能期間	1月2日～12月30日（但し、5月17日と12月24日～26日を除く）
交通手段	バス
服装と履物	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服

昔から多くの北極探検の拠点であったトロムソは、文化と歴史の両方に富んでいます。このツアーでは、北極圏の北で3番目に大きい都市の主要な名所のいくつかを見ることができます。

ツアーは、トロムソの有名なケーブルカーに乗ってストールスタイネン山（海拔420メートル）の頂上まで登ることから始まります。街とそれを囲むフィヨルド、山、島々の壮大な景色を眺めながら、自分の位置を確認しましょう。高原を散策したり、Fjellstua restaurant（ストールステイネン山頂のカフェ）からの景色を眺めながら軽食をとったりしてください。次に、壮大な北極大聖堂（トロムスダーレン教会）に向かいます。ガラスのモザイク窓が目立つこの建物は、北極の自然に触発され、今日ではトロムソのスカイラインの象徴となっています。最後の目的地は、世界最北の沿岸博物館であるフルスチーム博物館です。ここでは、この地域の海洋遺産を深く知ることができます。シーサーミの歴史、文化、伝統、そして海や北極の環境との深いつながりについて学ぶことができます。また、ユニークな海洋工芸品を鑑賞したり、危険な北の海を勇敢に航海した船乗りたちの物語を読んだりすることもできます。帰る前に、有名なノルウェーの写真家のレンズを通してオーロラを鑑賞する「オーロラ」展にぜひお立ち寄りください。



©Hurtigruten

No.30	トロムソ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	電動自転車でトロムソを探索（春と夏） Explore Tromsø by E-bike (Spring & Summer)
代金（お一人様）	€ 159
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 3：アクティブ - 良好な移動能力が必要
予約コード	HRI-TOS5U, HR-TOS5U, E-TOS15, HRS-TOS3
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> • トロムソを巡る時は電動自転車に任せましょう • 市内最高のビーチ、フトカまで自転車で行きましょう • 静かな湖から植物園まで、素晴らしい景色を満喫しましょう
実用的な情報	
下船港	トロムソ (Tromsø)
乗船港	トロムソ (Tromsø)
言語	英語とノルウェー語
服装と履物	ヘルメットと高視認性ベストが提供されます。 あらゆる天候に対応できる快適なウォーキングシューズと衣類を着用してください。
車椅子対応	出来かねます。

ガイド付きの小グループ・サイクリング・ツアーで、トロムソを地元の人のように探検しましょう。人里離れた道を通り、地元の秘密を発見し、途中で素晴らしい景色を楽しみましょう。

トロムソの真髄を示す場所を訪れる準備をしましょう。完璧に保存されたアザラシ狩りの船である印象的な MS ボルストジェルナから、市内で最も美しい砂浜であるブクタまで、各停留所でユニークな体験が約束されています。

自然愛好家は、バードウォッチングの楽園であるプレストヴァネット湖を訪れ、トロムソ北極高山植物園でユニークな植物について学ぶことができます。ツアーはトロムソのダウンタウンに戻り、船に戻ります。



©Hurtigruten

No.31	ホニングスヴォーグ - 北極圏への玄関口
エクスカージョン名	ノースケープ（北岬） The North Cape
代金（お一人様）	€ 189
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-HVG6A
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> • フィンマルク（ノルウェー本土及びヨーロッパ本土の最北端地域）の素晴らしい景色をご覧ください • 大陸最北端のノースケープ（北岬）を訪れましょう • 地球儀の彫刻で写真を撮り、この地域に関する映画を鑑賞しましょう • フィンマルクと北岬の歴史についてさらに学びましょう
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ（Honningsvåg）
乗船港	ホニングスヴォーグ（Honningsvåg）
利用可能期間	1月1日～12月31日
交通手段	バス
ツアー中の食事	無し
服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服

バスで北緯 71 度線を越え、ヨーロッパのちょうど最北端、海面から 307 メートルの高さにあるノースケープ（北岬）まで行きます。

ヨーロッパ大陸の最北端に立ち、海越しに北極点を見渡すと、荒涼とした美しい景色に畏敬の念を抱きます。夏には、近くの崖の上の高原で放牧されているトナカイの群れに出会えるかもしれません。冬には、手つかずの白い平原と雪をかぶった山々が、北極の柔らかな光を反射します。ノースケープ（北岬）の重要性を記念する象徴的な地球儀の彫刻との記念撮影や自撮りも忘れないでください。ノースケープ・ホールのビジターセンターに立ち寄って、この地域の四季を描いた 180 度のパノラマ映像を鑑賞したり、地下トンネルの展示物を通じてこの地域の長い歴史について学んだり、世界最北の礼拝堂に立ち寄ったりします。小さな博物館や土産物店もあります。

●下記のエクスカージョンと組み合わせる事ができます。

- サーミ文化
- 北極圏でのスノーモービル旅行



No.32	ホニングスヴォーグ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	バードウォッチング・サファリ Birdwatching Safari
代金（お一人様）	€ 249
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 2：中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-HVG6B
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ヴァイキング時代に遡る小さな漁村、イエースヴァールを訪れましょう ・草に覆われた険しい島々の集まり、イエースヴァールタッパン島の景色をお楽しみください ・ノルウェー最大の鳥の断崖を見るために、ポートでこれらの離島を訪れましょう ・ツノメドリ、ミツユビカモメ、鶉、オオハシウミガラス、トウソクカモメなどの海鳥を見つけましょう
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
乗船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
利用可能期間	4月6日～9月5日 但し、鳥の移動パターンにより変更される可能性があります。
交通手段	バスとポート
靴と服装	快適な靴、暖かく防風性のある服装。
最低年齢	大人同伴の場合は5歳
備考1	このツアーは足の不自由な方には不向きです。
備考2	双眼鏡をお持ちいただくことをお勧めします
備考3	自然保護区内への上陸は禁止されています。

歴史的なヴァイキングの漁村、イエースヴァールから短い船旅に乗り、近くのイエースヴァールタッパンを探索しましょう。ここでは暖かい海流と冷たい海流が合流して栄養分に富んだ海水が生まれ、島の険しい崖は素晴らしい乗作りの場となっています。ここは何千もの鳥たちやバードウォッチャーにとっての楽園なので、カメラと双眼鏡を忘れずにお持ちください。ポートからは、フィンマルク地方最大のツノメドリの群れと、たくさんのミツユビカモメを観察できます。営巣シーズンには、ウミワシが獲物を求めて上空を飛び回り、ウミスズメ科、オオハシウミガラス、ウ科、クロトウソクカモメ、フルマカモメ、ハシブトウミガラスそして大型のシロカツオドリが悲鳴と鳴き声の不協和音を響かせます。秋には、ヨーロッパ最小の海鳥であるヒメウミツバメも見ることができます。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・サーミ文化
- ・北極圏でのスノーモービル旅行



No.33	ショレフィヨルド - 自然が支配する美しい大自然 - メーハムン
エクスカーション名	サーミ文化 Sámi Culture
代金（お一人様）	€ 139
所要時間	2時間 30分
難易度	レベル 1： 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-KJD6C
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーロッパの最北端にあるノルドキン半島を探索します。 ・温かく迎え入れてくれるトナカイ飼いのサーミ人家族を紹介します ・彼らの日常生活の経験を聞き、地元の民俗音楽を聞いてください。 ・伝統的なスープを味わい、美しい手工芸品をご覧ください
実用的な情報	
下船港	ショレフィヨルド (Kjøllefjord)
乗船港	メーハムン (Mehamn)
利用可能期間	5月20日～10月31日
交通手段	バス
ツアー中の食事	トナカイの乾燥肉
靴と服装	歩きやすい靴と暖かい服装

ヨーロッパ最北端の地域に住む先住民族、サーミ人の驚くべき物語を発見してください。トナカイの飼育、独特のドゥオジ伝統工芸、そして自然との親和性で知られるサーミ人は、文化と歴史が豊かな民族です。

サーミ人がサブミと呼ぶその領土は、ノルウェーの中央からロシアの北西端まで広がり、スウェーデン北部とフィンランド北部も含んでいます。サーミ人のトナカイ飼育者の暮らしは遊牧的で、トナカイの本能的な移動に従い、4月に内陸の平原から海岸へ、そして9月にまた内陸の平原へ戻ります。このツアーでは、ノルドキン半島の夏の牧草地でトナカイを飼っている家族に会います。動物たちが他の場所で草を食んでいる間、私たちはラヴォテントに入り、燃える火の周りに座ります。彼らの色彩豊かな物語やヨイク（サーミ人の文化における伝統歌謡あるいはその歌唱法）の歌を聞き、トナカイの干し肉を味わいながら、サーミ人の生活を実際に体験できます。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・ ノースクープ
- ・ バードウォッチング
- ・ サファリ
- ・ 漁村訪問



©Hurtigruten

No.35	ホニングスヴォーグ - 北極圏への玄関口
エクスカージョン名	ザ・ノースケープ・エクスクルーシブ (プラチナゲストのみ) The North Cape Exclusive (Platinum guests only)
代金 (お一人様)	€ 295
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 1 : 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	V-HVG6F
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・少人数グループで行くノースケープのプライベートツアーです。 ・ヨーロッパ最北端の壮大なノースケープを探索します。 ・地元の食材を使った郷土料理を味わいます。 ・自分だけのノースケープ証明書を受け取ります。
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
乗船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
利用可能期間	1月2日~12月31日 (但し、12月25日を除く)
交通手段	ミニバス
ツアー中の食事	スナックとドリンク
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある衣服

少人数グループでプライベートツアーに参加するという贅沢な体験で、世界的に有名なノースケープを発見しましょう。

ツアー中は、専門ガイドが地元の見どころについて教えてくれます。この中には、この地域の北極圏の気候や季節の移り変わりに、人々、動物、植物などの生物がどのように適応してきたかなどが含まれます。ノースケープでは、高台に立ってバレンツ海から北極を見渡すと、息を呑むような景色が広がります。ヨーロッパ大陸最北端の地であることを記念して、ほとんどの観光客はここにある金属製の地球儀のオブジェで記念撮影をします。ガイドが私たちをノースケープ・ホールに連れて行ってくれます。ここでは、この地域に関するパノラマ映像を鑑賞したり、博物館、礼拝堂、ギフトショップを見学したりできます。その後、地元のおいしい料理を味わい、それぞれがノースケープ証明書を受け取ります。この証明書は、大切なお土産として持ち帰ることができます。

●下記のエクスカージョンと組み合わせる事ができます。

- ・サーミ文化
- ・北極圏でのスノーモービル旅行



No.36	ホニングスヴォーグ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	漁村訪問 Fishing Village Visit
代金（お一人様）	€ 139
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 2: 中程度 - ある程度の可動性が必要
予約コード	HR-HVG6H
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・魅力的なマーゲロイ島のガイド付きツアーをお楽しみください ・漁村スカルスヴォーグとカモイヴァーを探索します。 ・魅力的な「クリスマスと冬の家」を訪問します。 ・ホニングスヴォーグのギャラリー「West of the Moon」で地元のアーティストの作品を鑑賞します。
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
乗船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
利用可能期間	1月2日～12月31日（但し、12月24日～25日を除く）
交通手段	バス
ツアー中の食事	ケーキ
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある衣服

フィンマルク県の素晴らしい景色と文化を体験してください。ホニングスヴォーグから出発し、ガイドが地元の歴史について教えてくれる中、素晴らしい景色の中を旅します。

まず、世界最北の漁村、スカルスヴォーグに向かいます。居心地の良い「クリスマスと冬の家」を訪れ、オーナーのハイジに会います。ハイジは、北極圏での生活についてさらに詳しく教えてくれます。お祭りの音楽が流れ、部屋は装飾で飾られ、地元で作られたさまざまな品物を見ることができます。ここでは、温かい飲み物とケーキも楽しめます。

次に、カモイヴァーの漁村に向かいます。忙しい漁師と水面に浮かぶ小さな漁船で賑わう、絵のように美しい港を探索します。ホニングスヴォーグに戻ったら、アーティストのエヴァ・シュムッターの趣のあるギャラリーも訪れます。

この展示では、周囲の風景からインスピレーションを得た芸術品や工芸品が展示されています。天気が良ければ、トゥフィヨルデン展望台に立ち寄り、「ホーネット」を一目見ます。この自然の岩層はサーミ人にとって神聖な場所です。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・サーミ文化
- ・北極圏でのスノーモービル旅行



©Hurtigruten

No.37	キルケネス - 国境のすぐ近く
エクスカーション名	ノルウェー国境 The Norwegian Border
代金（お一人様）	€ 145
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-KKN7A
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・この地域のユニークな異文化の歴史と遺産についてさらに学びます。 ・アンダースグロッタにある第二次世界大戦の防空壕を見学し、短編ドキュメンタリーを見ます。 ・キルケネスと海岸を見下ろすプレストフィエレット山の展望台に立ち寄ります。 ・ストルスコグにあるノルウェー唯一のロシアとの国境検問所を訪問します。
実用的な情報	
下船港	キルケネス (Kirkenes)
乗船港	キルケネス (Kirkenes)
利用可能期間	通年
交通手段	バス
ツアー中の食事	無し
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある衣服
備考	このエクスカーションは午前中に催行されます。そのため、キルケネスで下船されるお客様が参加するには、夕方のフライトを予約されるか、宿泊される必要があります。

キルケネスからノルウェーとロシアの国境、ストルスコグまでバスで向かいます。途中、両国が共有してきた波乱に満ちた歴史について学びます。東ヨーロッパに数千平方マイルにわたって広がる広大な森林、シベリアのタイガの風景に囲まれながら、バスは穏やかなパスビク川を渡り、美しいパスビクダレン渓谷を通ります。動植物が豊富なこの渓谷は、ノルウェー最大のヒグマの生息地です。ストルスコグで停車し、ヨーロッパで最も警備が厳重な検問所の1つに立ちます。国境を越えることは許可されていませんが、写真を撮ることは許可されています。

ここから、キルケネス最大の第二次世界大戦の防空壕、アンデルスグロッタに向かいます。その激動の時代に地元の人々が経験したことを描いた興味深い映画を鑑賞します。キルケネスに戻って船に乗る前に、プレストフィエレット山に登り、町と周囲の風景の素晴らしい景色を眺めます。



No.38	キルケネス - 国境のすぐ近く
エクスカーション名	リバーボートでノルウェー国境まで Riverboat to the Norwegian Border
代金（お一人様）	€ 169
所要時間	2時間 30分
難易度	レベル 2：中程度 - ある程度の可動性が必要
予約コード	HR-KKN7B
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・キルケネスから川船でパスヴィーク川（Pasvik River）を上る旅です。 ・美しい景色を眺め、この地域の野生生物について学びます。 ・ノルウェーとロシアの国境を訪れ、その歴史について聞きます。 ・温かい飲み物とクリーム入りのクラウドベリーを味わいます。
実用的な情報	
下船港	キルケネス（Kirkenes）
乗船港	キルケネス（Kirkenes）
利用可能期間	6月1日～9月10日
交通手段	リバーボート（川船）
ツアー中の食事	コーヒーまたは紅茶、クラウドベリー（ホロムイチゴ）とクリーム
靴と服装	ライフジャケットをご用意しております。丈夫で快適な靴、暖かく防風性のある服を着用してください。
備考	このツアーは午前中に催行されます。そのため、キルケネスで下船するお客様は、参加するためには、市外への夕方のフライトを予約するか、一泊する必要があります。

歴史と文化が深く根付いたロシアとノルウェーの自然の国境となっているパスヴィーク川（Pasvik River）のガイド付きリバーボートツアーにご参加ください。

川を航行しながら、この地域の遊牧民トナカイ飼育で有名な先住民族、サーミ人の歴史について聞きます。ロシアの最初の殉教者である聖ボリスと聖グレブ、そして世界最北の修道院であるパチェンガ修道院の聖トリフォンの物語も聞きます。国境に到着したら上陸し、ノルウェーと最東端の隣国との関係についてもう少し学びます。その後、温かい飲み物とノルウェーの伝統的なお気に入りであるクラウドベリーとクリームでくつろぎます。 ゆっくりと水上を戻りながら、ガイドがこの地域で繁栄している豊富な動物と植物についてお話しします。トナカイ、魚、クマが生息するこの場所は、ノルウェーで最も多様性に富んだ自然保護区の1つです。



©Hurtigruten

No.40	キルケネス - 国境のすぐ近く
エクスカーション名	キルケネス・スノー ホテル Kirkenes Snow hotel
代金（お一人様）	€ 145
所要時間	3時間 00分
難易度	レベル 2：中程度 - ある程度の可動性が必要
予約コード	HR-KKN7D
エクスカーションの ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・雪と氷でできたこの風変わりなホテルをガイド付きツアーで巡りましょう ・ノルウェー最大の氷のバーでキンキンに冷えたクローベリー・ショットをお楽しみください ・氷で彫られた素晴らしい彫刻や室内装飾を鑑賞しましょう ・敷地内で草を食むトナカイや 180 頭のアラスカン・ハスキーをご覧ください
実用的な情報	
下船港	キルケネス (Kirkenes)
乗船港	キルケネス (Kirkenes)
利用可能期間	1月1日～12月31日
交通手段	バス
ツアー中の食事	フルーツジュース・ショット、地元のスナック
最低年齢	大人同伴の場合は 12 歳以上。15 歳未満のお子様は同乗のみ可能です。
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある衣服
備考 1	天候や積雪の状況により変更される場合がある。
備考 2	このツアーは午前中に催行されます。そのため、キルケネスで下船するお客様は、参加するためには、市外への夕方のフライトを予約するか、一泊する必要があります。

ノルウェーで最もクールなホテルへの訪問は、ホテルまで歩いてノルウェー最大のアイスバーに入ることから始まります。そこで私たちは出迎えられ、キンキンに冷えたクローベリー ショットをいただきます。その後、ホストまたはホステスがホテル内を案内してくれます。豪華なスノー・スイートはすべて雪と氷で作られており、世界中のアーティストが手がけた家具、彫刻、壁の彫刻が特徴です。各部屋はそれぞれ異なるテーマを持つ、唯一無二の逸品です。その後、公園を歩き回るトナカイに会ったり、180 匹のアラスカン・ハスキーとその子犬たちが暮らすドッグヤードでふわふわの友達に会ったりする機会があります。出発する前に、ホテルのレストランで燃える暖炉のそばでくつろぎ、地元の料理を軽く味わってください。旅の締めくくりとして、時間に余裕があれば、キルケネスの町とその周辺地域の壮大なパノラマが広がるプレストフィエレット山に立ち寄ります。



No.41	キルケネス - 国境のすぐ近く
エクスカージョン名	ノルウェー国境（キルケネス）までの ATV/クワッド サファリ ATV/Quad-safari to the Norwegian border (Kirkenes)
代金（お一人様）	€ 199
所要時間	2 時間 30 分
難易度	レベル 4：挑戦的 - 優れた運動能力と体力が必要
予約コード	HR-KKN7E
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・クワッドバイクでキルケネス周辺を探索します。 ・この地域の歴史と地元の鉱山について知ります。 ・スカッファーフレットでノルウェー国境を訪問します。 ・プレストフィエレット山の頂上から美しい景色を楽しみます。
実用的な情報	
下船港	キルケネス (Kirkenes)
乗船港	キルケネス (Kirkenes)
利用可能期間	5月7日～10月6日
交通手段	ATV（全地形対応車）
ツアー中の食事	コーヒーとスナック
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服装。特別な服装は提供されます。
最低年齢	大人同伴の場合は 12 歳
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服装。特別な服装は提供されます。
国外運転免許証	有効な国外運転免許証が必要です。車両 1 台につき 2 名まで乗車できます。
備考	このツアーは午前中に催行されます。そのため、キルケネスで下船するお客様は、参加するためには、市外への夕方のフライトを予約するか、一泊する必要があります。

クワッドバイクで2時間のエキサイティングな冒険に出かけ、ノルウェーとロシアの国境を含むキルケネス地域を巡りましょう。ガイドがキルケネスの岸壁で私たちを出迎え、四輪バイクの安全で責任ある操作方法を実演します。その後、2人1組に分かれ、町の外の道路を進みます。最初の立ち寄り先は、20世紀初頭に設立されたシドヴァランゲル鉄鉱山を見下ろす展望台です。ガイドが、第二次世界大戦中および戦後の鉱山の占領、破壊、その後の再建など、鉱山の簡単な歴史を説明します。次に、1966年に閉鎖されるまでノルウェーとロシアの国境検問所であったスカッファーフレットに向かいます。ここで休憩を取り、国境の向こう側にあるロシア人の住居や礼拝堂を眺めながら、温かい飲み物と軽食を楽しみます。船へ戻る途中、プレストフィエレ山 (Prestfjellet) に登り、素晴らしいパノラマを眺めます。



No.45	ホニングスヴォーグ - 北岬への玄関口 - ハンメルフェスト
エクスカーション名	ノースケープでの朝食 Breakfast at the North Cape
代金（お一人様）	€ 249
所要時間	6時間 00分
難易度	レベル1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-HVG8A
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・早朝にノースケープを訪れます。 ・バレンツ海を眺めながら、おいしい朝食ビュッフェをお楽しみください ・季節ごとに変化するノースケープの様子を映画でご覧いただけます。 ・バスから雄大なポルサンゲルフィヨルドを眺めましょう
実用的な情報	
下船港	ホニングスヴォーグ (Honningsvåg)
乗船港	ハンメルフェスト (Hammerfest)
利用可能期間	5月8日～10月7日
交通手段	バス
ツアー中の食事	朝食
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服装。

ノースケープ高原は、北極海から 307 メートル（1,000 フィート）の高さにあります。ヨーロッパ最北端へようこそ。かつて崖を登らなければならなかった昔の旅行者とは異なり、私たちはホニングスヴォーグからバスに乗って頂上まで行きます。高原を散策したり、地球儀の記念碑の前で写真を撮ったりする時間もあります。

ノースケープ・ホールでバレンツ海を眺めながら豪華な朝食ビュッフェを楽しみ、パノラマ映像でノースケープの四季を体験します。ノースケープ・ホールの崖の内側では、ギフトショップで大切な人への手作りの贈り物を買ったり、チャペルや小さな博物館を見学することができます。

帰り道には、マーゲロイ島と本土を結ぶ海底トンネルを通ります。その後、バスは雄大なポルサンゲルフィヨルドに沿って南下し、海岸沿いに世界最北の町のひとつ、ハンメルフェストへと戻ります。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・極夜のスノーモービル旅行



No.46	ハンメルフェスト
エクスカーション名	世界最北の町 The Northernmost Town In The World
代金（お一人様）	€ 129
所要時間	1 時間 45 分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-HFT8B
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・世界最北の町のひとつを巡る美しいバスツアーをお楽しみください ・復興博物館でノルウェーの第二次世界大戦の歴史について学びましょう ・ユネスコ世界遺産の子午線柱をご覧ください ・サレン山からの息を呑むような景色をお楽しみください
実用的な情報	
下船港	ハンメルフェスト (Hammerfest)
乗船港	ハンメルフェスト (Hammerfest)
利用可能期間	1 月 2 日～12 月 30 日（但し、12 月 24 日～25 日を除く）
交通手段	バス
ツアー中の食事	無し
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服装。

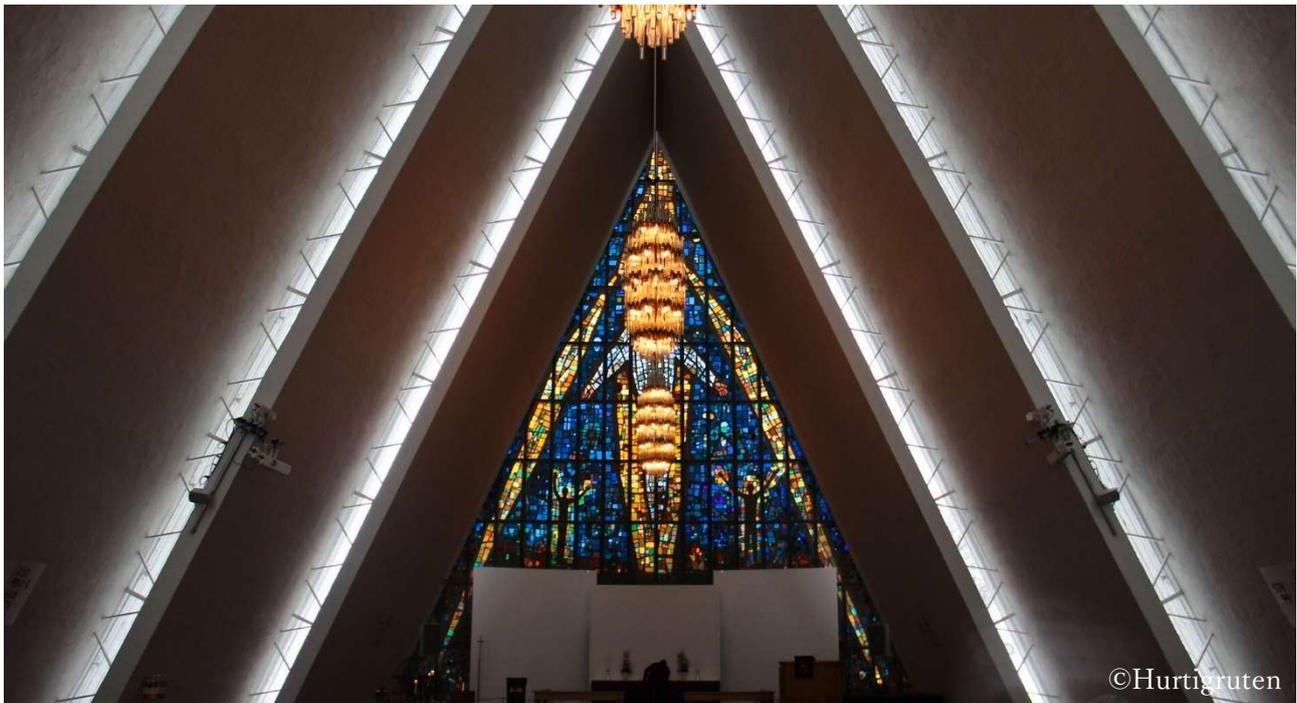
世界最北端の町のひとつをガイド付きで探検し、この町を形作った歴史的な出来事について学びましょう。ハンメルフェストに到着すると、バスはフィンマルク・北トロムス復興博物館へと向かいます。ここでは、第二次世界大戦後、ノルウェー北部の地域を再建するために行われた大規模な努力を知ることができます。

その後、ハンメルフェストのユネスコ世界遺産である子午線柱に向かいます。この記念碑は、地球の正確な大きさと形状を確立した一連の測量三角点であるシュトルーヴェの測地弧の最北端の測定点を示しています。

このツアーの最後の目的地はサレン山です。山に登る途中、知識豊富なガイドからハンメルフェストのユニークな歴史について学ぶチャンスがあります。頂上からは、眼下に広がる町の素晴らしい景色をお楽しみいただけます。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・極夜のスノーモービル旅行



©Hurtigruten

No.47	トロムソ - 北極圏への玄関口
エクスカーション名	トロムソ大聖堂での深夜コンサート Midnight Concert in Tromsø Cathedral
代金（お一人様）	€ 45
所要時間	1時間 15分
難易度	レベル1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-TOS8C
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロムソの素晴らしい木造大聖堂に足を踏み入れて、忘れられない音楽パフォーマンスをお楽しみください ・プロのミュージシャンが演奏するノルウェーの伝統的な民謡や賛美歌をお聴きください ・大聖堂の息を呑むような音響と魅惑的な雰囲気をご体験してください
実用的な情報	
下船港	トロムソ (Tromsø)
乗船港	トロムソ (Tromsø)
交通手段	徒歩
備考1	コンサートは約45分です
備考2	コンサート中の撮影は禁止されています

船から降りると、壮大なトロムソ大聖堂に案内されます。1861年に建てられたこの印象的な建物は、ネオゴシック様式を取り入れ、モルセルブ産の最高級の木材を誇っています。大聖堂の長い十字形の構造は、音楽の魅惑の夜にぴったりの柔らかな音響で響き渡ります。

ご到着後、体験をさらに充実させるためのメモ付きの夜のプレイリストをお渡しします。ノルウェーの音楽の伝統を巡る旅にご案内する才能あふれる3人のミュージシャンに魅了される準備をしてください。

彼らのパフォーマンスは季節によって異なりますが、北欧のクラシックの傑作、おなじみのメロディー、民謡が美しく融合しています。全体として、感動的な一日の終わり方です。



©Hurtigruten

No.49	ハンメルフェスト
エクスカージョン名	ハンメルフェストでの山歩き Mountain Hike In Hammerfest
代金（お一人様）	€ 119
所要時間	1 時間 30 分
難易度	レベル 4：挑戦的 - 優れた運動能力と体力が必要
予約コード	HR-HFT8G
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・世界最北の町のひとつからガイド付きの山登りを楽しみましょう。 ・町を出るときに、ハンメルフェストの独特な教区教会を見学しましょう。 ・ハンメルフェスト唯一の森を通る「オールド ウェイ」ハイキング コースを歩きましょう。 ・山頂から周辺地域と周辺の島々の素晴らしい景色を眺めましょう。
実用的な情報	
下船港	ハンメルフェスト (Hammerfest)
乗船港	ハンメルフェスト (Hammerfest)
利用可能期間	1 月 1 日～12 月 31 日
ツアー中の食事	温かい飲み物とスナック
靴と服装	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考 1	水筒、着替え、カメラ、サングラスを入れたバックパックをご持参いただくことをお勧めします。ガイドが必要な安全装備をお持ちします..
最低年齢	大人同伴の場合は 16 歳
備考 2	サレンフィエレットまでのルートを選択は季節的な道路状況によって変わる場合があります。

世界最北の町の一つ、ハンメルフェストの上にそびえる山、サレン山をガイド付きでハイキングしましょう。町を出て山の麓に向かう途中、特徴的な教区教会を通り過ぎます。

山頂に着くには、山を囲むハイキングコース「ガメルヴェイエン」（「古い道」）を通ります。昔は、これが町に入る唯一の方法でした。登る途中、道はハンメルフェスト唯一の森、ヤンスヴァンスコーゲンの樹冠の下へと続きます。

山頂を目指すにはかなりの体力が必要ですが、展望台からのパノラマは努力する価値があります。晴れた日には、眼下に広がるメルコヤ島、ソロヤ島、セイランド島の素晴らしい景色を楽しめます。景色を堪能したら、シグザグの道を町の中心部まで戻り、船に戻ります。



No.50	北ノルウェーの中心地ハシュタ - 青い街ソルトラン
エクスカーション名	バステローデン諸島の味 A Taste of Vesterålen
代金（お一人様）	€ 139
所要時間	4時間 15分
難易度	レベル 1: 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-HRD9A
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ハシュタの町の観光ツアーをお楽しみください ・中世の教会とトロンデネスの歴史的中心部を訪れましょう ・フィヨルド、険しい山々、牧歌的な農業風景を眺めましょう。 ・フィヨルドを渡りながら、焼きたてのワッフル、レフセ、コーヒーをお楽しみください。
実用的な情報	
下船港	ハシュタ (Harstad)
乗船港	ソルトラン (Sortland)
利用可能期間	1月2日~12月31日 (但し、12月25日を除く)
交通手段	バス&フェリー
ツアー中の食事	コーヒーまたは紅茶とケーキ
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服

ツアーは、ハシュタの町を短時間観光することから始めます。ハシュタはノルウェー北部で3番目に大きなコミュニティで、ニシン漁、軍隊、最近では沖合石油採掘と関係のある歴史があります。晴れた日には、町の北にトロンデネス半島が見えるはずですが、ここでは、13世紀の白い中世の石造りの教会を訪れます。この教会は、この種の教会としては世界最北端のものです。トロンデネス歴史センターに立ち寄ります。このセンターには、初期石器時代からヴァイキング時代、中世、現代まで、この地域で発見された品々が展示されています。博物館には、1200年頃の再建された農場もあり、穀倉、鍛冶場、木造教会があります。トロンデネスからは、バスでヒンノヤ島を通り抜け、グレスフィヨルドでフェリーに乗ります。船上では、景色を眺めながら、温かい飲み物、焼きたてのワッフル、レフセを味わってください。その後、バスでシゲルフィヨルドに沿ってソルトランまで移動し、そこで船に戻ります。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・ロフォーテン諸島。 ・ウミワシ・サファリ。 ・馬で行くロフォーテン諸島。
- ・ロフォーテン諸島のRIBアドベンチャー。 ・漁漁村を発見する。



No.52	ストックマルクネス - フッティルーテン発祥の地 - スヴォルヴァール - ロフォーテン諸島の中心
エクスカージョン名	ウミワシ・サファリ Sea Eagle Safari
代金（お一人様）	€ 205
所要時間	2時間 00分
難易度	レベル 2：中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-SKN9C
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ロフォーテン諸島周辺の島々や山々を巡る美しいボートツアーをお楽しみください ・トルフィヨルドに航海し、沿岸急行の船が印象的な 180 度旋回する様子をご覧ください ・ウミワシ、カモメ、その他の鳥がボートの近くで魚に飛び込み、餌を食べている様子をご覧ください ・クジラ、イルカ、ウバザメ、アザラシも見られる可能性があります
実用的な情報	
下船港	外洋でのテンダーオペレーション
乗船港	スヴォルヴァール (Svolvær)
利用可能期間	3月 24 日～10月 15 日
交通手段	ボート
ツアー中の食事	コーヒー、ビスケット、ストックフィッシュ（タラを干したもの）を味わう
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かい服装。ライフジャケットをご用意しております。
備考	フッティルーテンの船は、海や氷の状態にもよりますが、4 月末からトルフィヨルドに入港します

小型ボートが海上でお客様の船と合流し、ロフォーテン諸島のフィヨルド、島々、山々を通り、トルフィヨルドまでツアーにご案内します。途中、空にはウミワシ、海にはクジラ、海岸にはアザラシが見られます。トルフィヨルドは長さがわずか 2.5 キロメートルですが、険しくドラマチックな山腹があります。沿岸急行の船は、幅 100 メートルの入り口を通り抜けてフィヨルドを訪れることもできます。船上からは、船がその場で 180 度回転して再び出航する様子を写真や動画に撮るのに最適な視点が得られます。トルフィヨルドを離れると、魚を使って周囲の鳥を引き寄せ始めます。カモメはお客様の手から魚を捕まえようと飛び込み、ウミワシはまず船の周りを数回旋回します。魚を海に投げ込むと、北欧最大のワシが翼幅 2.5 メートルを広げて急降下し、強力な爪で獲物を捕らえる様子を撮影する、畏敬の念を抱かせる絶好のチャンスが生まれます。

●下記のエクスカージョンと組み合わせる事ができます。

- ・ヴェステローレン諸島の味
- ・ロフォーテン諸島
- ・馬で行くロフォーテン諸島



No.53	スヴォルヴァール - ロフォーテン諸島の中心 - スタムスン - ロフォーテン諸島の真髄
エクスカーション名	馬で行くロフォーテン諸島 Lofoten by Horse
代金（お一人様）	€ 269
所要時間	3時間 30分
難易度	レベル3：活動的 - 十分な運動能力が必要
予約コード	HR-SVJ9D
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ロフォーテンのギムソイ島で息をのむような自然を体験します。 ・自分だけのアイスランド馬で乗馬体験します。 ・波の音を聞きながら白い砂浜を走ります。 ・秋から冬にかけて、馬に乗ってオーロラを見に行こう。
実用的な情報	
下船港	スヴォルヴァール（Svolvær）
乗船港	スタムスン（Stamsund）
利用可能期間	1月1日～12月30日
所要時間	3時間 30分
交通手段	バス&馬
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かい服装。乗馬ブーツや防水アウターウェアもご用意しております
乗客の最大体重と経験	乗客の最大体重は90kg。乗馬経験不要
最低年齢	大人同伴の場合は5歳

スヴォルヴァールからバスで少し行くと、ギムソイ島のホヴに到着します。ロフォーテン諸島で最も古い場所の1つとされるこのエリアには、ヴァイキング時代の船の塚や墓があります。私たちは、ホヴェン山と海が見える農場にある乗馬センター、ホヴヘステゴードを訪れます。いよいよ、素晴らしいアイスランド馬に会い、ガイド付きのコースに沿ってビーチまで乗馬に出かけます。北海沿いの白い砂浜を進み、途中でヴァイキング時代の遺跡を通り過ぎます。秋と冬には、暗闇の中、波の音を聞きながらオーロラを眺めながら、険しい地形を走ります。ルートと馬は、初心者にも経験豊富なライダーにも適しています。アイスランド馬は、ゆっくりでも速くでも、穏やかな気質と快適な歩き方で広く知られています。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・ヴェステローレン諸島の味
- ・シーイーグル・サファリ



No.55	ソルトラン - 青い都市 - ストックマルネス - フッティルーテン発祥の地
エクスカーション名	フッティルーテン博物館 The Hurtigruten Museum
代金（お一人様）	€ 129
所要時間	2時間 15分
難易度	レベル 1： 簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-SRD9K
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ソルトランとストックマルクネスの間の美しい景色の中をバスで旅しましょう ・引退した船の 1 つに収容されている フッティルーテン博物館周辺のガイド付きツアーに参加しましょう ・船のさまざまなセクションを巡り、1912 年と 1956 年にタイムスリップしましょう ・沿岸急行が今日の象徴となった歴史と物語を発見しましょう
実用的な情報	
下船港	ソルトラン (Sortland)
乗船港	ストックマルクネス (Stokmarknes)
利用可能期間	1月1日～12月21日（但し、12月25日のクリスマスは除く）
交通手段	バス
ツアー中の食事	無し
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服

ソルトラントからバスでフッティルーテン発祥の地、ストックマルクネスまで行く途中、景色をお楽しみください。ウォーターフロントには、大きなガラスの建物の中に実物大の船が展示されています。ここでは、1956年に建造された当社のMSフィンマルケンが丁寧に修復され、沿岸急行を記念した博物館に生まれ変わっています。

フッティルーテン博物館は、沿岸急行の誕生と進化、沿岸地域への重要な貢献、ノルウェー沿岸にもたらした変化を記録したアーカイブ、写真、工芸品を保存しています。ガイド付きツアーでは、1956年建造のMSフィンマルケンのブリッジ、調理室、エンジンルーム、クラシックなダイニングルーム、客室を見学できます。その後は、1912年建造の沿岸急行船DSフィンマルケンのラウンジでくつろぐことができます。知識豊富なガイドとさまざまなインタラクティブな展示を備えたフッティルーテン博物館は、ノルウェーの沿岸航海の遺産を凝縮し、称える、思い出に残る訪問をお約束します。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・ヴェステローレン諸島の味
- ・ロフォーテン諸島
- ・シーイーグル・サファリ
- ・馬で行くロフォーテン諸島
- ・ロフォーテン諸島のRIBボート・アドベンチャー
- ・漁村を発見する



©Hurtigruten

No.56	スヴォルヴァール - ロフォーテン諸島の中心
エクスカーション名	ロフォトピルス醸造所 Lofotpils Brewery
代金（お一人様）	€ 50
所要時間	40分
難易度	レベル 2：中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-SVJ9H
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ロフォーテン諸島の地元のビール醸造所、ロフォトピルスを訪れましょう。 ・ビール醸造所の歴史について学びましょう。 ・ロフォトピルスがどのようにしてその場で高品質のビールを醸造しているかをご覧ください。 ・ビールの試飲会で地元のビールを味わってください。
実用的な情報	
下船港	スヴォルヴァール (Svolvær)
乗船港	スヴォルヴァール (Svolvær)
利用可能期間	1月4日~12月19日
言語	英語とノルウェー語
交通手段	250メートルの徒歩移動
靴と服装	履き心地の良い靴と暖かい服装

2006年、地元のビール愛好家がスボルバル中心部にある1937年築の古い魚の水揚げ施設を再利用し、ロフォーテン諸島初のビール醸造所を建設しました。今日のツアーでは、ビール醸造所のオーナーであるThorvador氏に会い、建物を見学します。

ガイド付きツアーでは、ロフォーテン諸島で唯一のクラフトビール醸造所であるロフォトピルスを巡り、ビール製造のプロセスを最初から最後まで学びます。また、醸造所の歴史や、ロフォーテン諸島の水の特殊な条件によってこの野心的な事業が実現した経緯についてもお聞きいただけます。

ツアーの最後には、ビールの試飲会でここで醸造されたビールを試飲します。ロフォトピルスのビールはすべて、ロフォーテン諸島の山々の新鮮な水を使用して醸造されています。これにより、ビールは新鮮でユニークな味わいになり、一口ごとにロフォーテン諸島の山々の新鮮さと美しさを味わうことができます。



No.57	サンネスショーエン -ヘルグラント海岸への玄関口 -レンネイスン -ノルウェーの真ん中にある海岸の魅力
エクスカーション名	ユネスコ世界遺産ヴェガ群島 UNESCO Vega Archipelago
代金（お一人様）	€ 375
所要時間	5 時間
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適しています
予約コード	HR-SSJ10B
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ボートに乗って、ユネスコ世界遺産に登録されている美しいヴェガ群島の景色をお楽しみください。 ・島々の歴史を紹介するヴェガ世界遺産センターを訪れましょう。 ・ケワタガモの羽毛採取という伝統的な産業について学びましょう。 ・カフェで無料のホットドリンクと地元の軽食をお楽しみください。
実用的な情報	
下船港	サンネスショーエン (Sandnessjøen)
乗船港	ブルンネイスン (Brønnøysund)
利用可能期間	6月10日～9月9日
交通手段	ポート
ツアー中の食事	地元のフルーツドリンク、コーヒー、紅茶、地元のスナック
靴と服装	履き心地の良い靴、暖かく防風性のある服装

北極圏の南に位置するユネスコ世界遺産のヴェガ群島を巡りながら、隠れた宝石を発見しましょう。サンネスショーエンから船で島々、小島、岩礁の群れを抜け、ガイドがこの海岸の風景と人々の魅力的な文化について語ります。

ガルドス島に上陸したら、この地域特有の 1500 年の歴史を誇る素晴らしい伝統を紹介するヴェガ世界遺産センターを訪れます。島民は、この島に巣を作る渡り鳥のケワタガモの番人としての役割を担っています。彼らはケワタガモのために小さな「家」を建て、孵化したばかりの子ガモが巣から出た後、非常に貴重なケワタガモの羽毛を採取します。

展示や短編映画を通して、石器時代の集落から現代の養殖までを旅します。温かい飲み物と地元の軽食を楽しみながら、カフェからの美しい景色をお楽しみください。私たちは美しいヘルグラン海岸に沿って航海し、ブルンネイスンで旅を終えます。



©Hurtigruten

No.58	ブルンネイスン - ノルウェーの真ん中にある海岸の魅力
エクスカーション名	サーモンを訪ねる Visit the Salmon
代金（お一人様）	€ 135
所要時間	2 時間 30 分
難易度	レベル 2：中程度-多少の移動が必要
予約コード	HR-BNN10C
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・美しい町ブルンネイスンを少し旅してみましよう ・トフトのノルウェー水産養殖センターで情報満載のツアーをお楽しみください ・サーモンに餌をあげ、経験豊富なガイドから海の生き物について聞きましょう ・世界中で有名な新鮮な地元ノルウェーサーモンを味わってください
実用的な情報	
下船港	ブルンネイスン (Brønnøysund)
乗船港	ブルンネイスン (Brønnøysund)
利用可能期間	1月1日~12月31日
交通手段	バス
ツアー中の食事	サーモンを味わう
靴と服装	履き心地の良い靴と暖かい服装

バスで美しい町ブルンネイスンを巡った後、壮大な橋を渡ってトフトのノルウェー水産養殖センターへ向かい、素晴らしい景色を堪能します。

そこでは、ガイドがノルウェーの活気あるサーモン漁業文化について語ります。ここで育つサーモンに会い、その暮らしを見学した後、この美しい生き物に餌をやる体験をします。また、卵から魚になるまでサーモンを助けるさまざまな技術についてもお聞きいただけます。水中カメラを試して魚を間近で見る機会もあります。

ノルウェー沿岸の冷たく澄んだ海は、持続可能で責任ある水産養殖に最適な条件を備えています。その結果、ノルウェーは世界有数の魚介類輸出国となり、世界中で約 3,700 万人がノルウェーの産物を楽しんでいます。ツアーの最後には、世界中で愛されているサーモンを味わってみませんか。



©Hurtigruten

No.59	ブレンネイスン - ノルウェーの真ん中にある海岸の魅力
エクスカージョン名	トルガッテン山へのハイキング Hike to Torghatten Mountain
代金（お一人様）	€ 149
所要時間	2 時間 00 分
難易度	レベル 4：チャレンジング - 十分な運動能力と体力が必要
予約コード	HRI-BNN10D
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・美しい町ブレンネイスンを巡る短いバスツアーに参加しましょう。 ・ヘルゲラン海岸の象徴的なトルガッテン山の穴までハイキングします。 ・穴からヘルゲラン諸島の素晴らしい景色を眺めます。 ・周囲の山々にインスピレーションを得たこの地域の民間伝承について学びます。
実用的な情報	
下船港	ブレンネイスン (Brønnøysund)
乗船港	ブレンネイスン (Brønnøysund)
利用可能期間	6 月 10 日～10 月 31 日
交通手段	バス&ボート
ツアー中の食事	コーヒーまたは、紅茶とケーキ
靴と服装	ハイキングシューズ、暖かく防風性のある衣類
備考 1	水筒、着替え、カメラ、サングラスを入れたバックパックをご持参いただくことをお勧めします。
備考 2	ガイドが必要な安全装備を持参します

バスで魅力的な町ブレンネイスンを通り抜け、トルガッテン山の麓に向かいます。中央に穴が開いている特徴的な山は、ノルウェーの海岸で最も有名で象徴的なスポットの 1 つです。地元の伝説によると、この山はかつてトロール王の帽子で、若い乙女に向けられた矢を防いだそうです。

穴が始まる場所まで、山の険しい自然の道をゆっくりと 30 分ほど歩きます。穴の高さは 35 メートル、長さは 160 メートル、幅は 15 メートルから 20 メートルで、沿岸急行の船が通れるほどの大きさです。

穴に着くと、眼下にヘルゲラン海岸の素晴らしいパノラマが広がります。同じルートで山を下り、温かい飲み物とおいしい軽食でハイキングを終えます。



©Hurtigruten

No.60	トロンハイム - ノルウェーのテクノロジーの首都
エクスカーション名	ニードロス大聖堂のあるトロンハイム Trondheim With Nidaros Cathedral
代金（お一人様）	€ 119
所要時間	2 時間 00 分
難易度	レベル 1：簡単 - ほとんどの人に適している
予約コード	HR-TRD11A
エクスカーションのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロンハイム市内をガイド付きのバスでゆったり巡ります。 ・絵のように美しいウツイクテン展望台から街を上空から眺めます。 ・ガイド付きツアーでニードロス大聖堂のゴシック様式の建築を鑑賞します。 ・ニードロス大聖堂に関する本を記念品として無料でプレゼントされます。
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	1 月 2 日 ~ 12 月 31 日 (但し、12 月 25 日は除く)
交通手段	バス
靴と服装	履き心地の良い靴と暖かい服装

997年に設立されたこの古い歴史を持つヴァイキングの都は、文化と歴史に満ちているが、同時に技術革新のリーダーとして、またノルウェーの知識の中心地としての地位を確立しています。

トロンハイムのバスツアーに参加すると、かつての首都の美しい赤い市橋や、18世紀からニド川沿いに建っているバックランデット地区の古い木造波止場の建物を通り過ぎます。その後、近くのクリスチャンステン要塞を見下ろし、フィヨルドに浮かぶムンクホルメン島を望むウツイクテン展望台から、賑やかな街の壮大なパノラマを楽しめます。次の目的地は、ノルウェーの国宝、ニードロス大聖堂です。1070年に聖オーラヴの墓の上に建てられたこの大聖堂は、見事な建築と、石に巧みに彫られた華麗なゴシック様式の装飾を誇ります。大聖堂の魅力的なガイド付きツアーの後は、ノルウェーのノートルダムに関する無料の本をお土産としてお持ち帰りいただけます。

●下記のエクスカーションと組み合わせる事ができます。

- ・大西洋の道
- ・ベルグタット



©Hurtigruten

No.61	トロンハイム - ノルウェーのテクノロジーの首都
エクスカージョン名	ニードロス大聖堂の隠された部屋 The Hidden Rooms of Nidaros Cathedral
代金（お一人様）	€ 172
所要時間	2 時間 00 分
難易度	レベル 2：中程度-多少の移動が必要
予約コード	V-TRD11B
エクスカージョンのポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・トロンハイムのノートルダム、ニードロス大聖堂のプライベートツアー ・印象的な建築を鑑賞し、その歴史にまつわる興味深い物語を聞きましょう ・12 世紀の大聖堂の隠れた部屋を探検しましょう ・納骨堂に入り、ノルウェー最大の中世の墓石コレクションをご覧ください
実用的な情報	
下船港	トロンハイム (Trondheim)
乗船港	トロンハイム (Trondheim)
利用可能期間	1 月 2 日～12 月 31 日（但し、12 月 25 日は除く）
交通手段	ミニバス
ツアー中の食事	無し
靴と服装	履き心地の良い靴と暖かい服装
備考	ニードロス大聖堂の急で狭い階段

ノルウェーで最も重要なゴシック様式の建造物である、見事なニードロス大聖堂を巡るこの特別ツアーで、トロンハイムの中心部へ足を踏み入れましょう。

ノルウェーの守護聖人である聖オーラヴの埋葬地の上に建てられたこの印象的な場所は、1070 年以降に建設され、中世には北ヨーロッパの重要な巡礼地でした。今日でも人気の巡礼地です。高い天井、細い柱、目を引くファサード、石に丁寧に刻まれた繊細な装飾が施された美しいロマネスク様式とゴシック様式の建築に目を向けてください。曲がりくねった階段を上って魅惑的な礼拝堂を発見し、壮大なステンドグラスの窓を鑑賞します。このプライベート ツアーの一環として、大聖堂の隠された部屋のいくつかにアクセスします。地下では、ノルウェー最大の墓石コレクションを構成する大理石の墓石が収蔵されている中世の墓石納骨堂の暗い通路を散策します。

●下記のエクスカージョンと組み合わせる事ができます。

- ・大西洋の道
- ・ベルグタット



©Hurtigruten

No.63	クリスチャンスン - バカラオの故郷 - モルデ - バラの街
エクスカーション名	ベルグタット - 壮大な大理石鉱山 Bergtatt - Magnificent Marble Mine
代金 (お一人様)	€ 199
所要時間	4時間 30分
難易度	レベル 2 : 中程度 - 多少の移動が必要
予約コード	HR-KSU11E
エクスカーションの ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・「バラの街」モルデを巡る美しいバスツアーをお楽しみください。 ・経験豊富なガイドと一緒にベルグタット大理石と石灰岩の鉱山を探索します。 ・澄み切った湖でいかだに乗り、純粋な湧き水を味わいます。 ・地下のレストランを訪れ、このユニークな環境で地元料理をお試しください。
実用的な情報	
下船港	クリスチャンスン (Kristiansund)
乗船港	モルデ (Molde)
利用可能期間	9月15日~4月30日 (但し、12月19日~31日、1月1日~3日は除く)
交通手段	バス&筏 (いかだ)
ツアー中の食事	温かい肉と野菜のシチュー、山の湧き水
靴と服装	履き心地の良い靴と暖かい服装

クリスチャンスンから出発し、ベルグタットでガイドと合流。ガイドは必要な装備をすべて用意し、安全に関するデモンストレーションを行います。これで、魅惑的な大理石の洞窟への忘れられない旅の準備が整いました。

ここでは 1938 年から採掘作業が行われており、山の他の部分では現在も採掘作業が続けられています。山の中心部に向かい、ライトアップされた透き通った湖でいかだに乗ります。静かな水面を滑りながら、岩壁から湧き出る清らかな水を味わいます。その後、グラウンド ホールに案内され、ユニークな地下ダイニング体験をお楽しみいただけます。キャンドルの灯るテーブルに座り、地元の食材を使った温かい肉と野菜のシチューを堪能してください。この魅惑的な雰囲気の中で、大理石鉱山に関する魅力的な映画を鑑賞します。地下の冒険から出てきた後は、バスに乗り、モルデの短いツアーを楽しみます。

(備考) バカラオは、ノルウェーの伝統的な家庭料理で、塩漬けて干した鱈を使ったトマトベースの煮込みです。